

曙

あけぼの



はればれくらぶ
遠州の園



総合事業



いきいき倶楽部
第二遠州の園

いきいきとした生活をはればれと送っていただきたくて



お住いの地域で
自分らしい生活を

遠州の園では『はればれくらぶ』、第二遠州の園では『いきいき倶楽部』を磐田市の総合事業として開催しています。利用者様が可能な限り自立した日常生活を営むことができる様に支援することを目的として、体操や機能訓練等に取り組んでいます。

午前中は集団で音楽体操やゴム運動、ボール体操など、その後は個別運動として踏み台やステップ運動、輪投げなどを楽しみながら行っています。

昼食後はリラクゼーション（足裏マッサージ、ウォーターベッド/ヘルストロン等）、脳トレ（クイズ、ゲーム等）を行っています。日頃の肩こりや腰痛がほぐれ、リラックスした時間をお話ししながら楽しんでいます。

利用者様は、毎週とても楽しみにされている様子です。ご家族様からも、「以前より元気になったよ。」「笑顔や会話が増えたね。」と言葉をいただき、職員一同とても嬉しく励みにしています。

季節の行事を大事にしている、お花見や新茶会、夏祭り、運動会など、その月々で工夫をこらして利用者様に楽しんでいただいています。

また、最終週にその月のお誕生会を行っています。みなさんの前に出て健康の秘訣や昔話など自由にお話をしてください。

これからも楽しみながら体操に取り組んでいただき、利用者の皆様がお住いの地域で健康で明るい毎日を送れるようお手伝いが出来たらと思っています。

はればれくらぶ 山口さと子
いきいき倶楽部 増田 郁枝



社会福祉法人 遠江厚生園
遠州の園／第二遠州の園／楽寿荘

開園記念式典

遠州の園

遠州の園は、6月8日に42回目の開園記念日を迎えました。コロナ感染症予防のため、3年続けてご来賓やボランティアの方々をお招きできず、館内放送によりお祝いしました。



当園は、昭和55年6月8日に、現在地よりも2kmほど南に開園、平成24年9月に現在の場所に移転し、早くも10年近くが経ちました。この間、ご家族様、地域の皆様、ボランティアの皆様など多くの方々からご理解とご支援を賜り、厚くお礼申し上げます。これからもよろしくお祈り申し上げます。

また、当日は勤続10年となる9名（1名は仕事の都合により欠席）の職員の皆様への表彰も行い、職員一同より感謝の思いを伝えました。

遠州の園 施設長 水野義徳



第二遠州の園

第二遠州の園は開園から25年目を迎えました。いままで支えて頂きました皆様に感謝申し上げます。また、式典当日には勤続10年を迎える職員の表彰も行いました。施設の核となる皆さんです。期待しております。頑張ってください。

毎年、地元のボランティアの皆様が花壇に苗を植えて、管理をしてくださっています。今年も、とても綺麗な花々が咲きました。これまでも、数多くのボランティアの皆様と地域の皆様のお力があって、ここまで歩んでこられました。

これからも、30年、50年と長きに渡って入居者様が安心して生活できる環境、職員の働きやすい職場環境の構築、施設設備の充実を実施し、さらなる飛躍を目指していきたいと思っております。

地域に必要なとされる第二遠州の園となるよう、職員全員で力を合わせてまいりますので、ご支援、ご協力をよろしくお願い致します。

第二遠州の園 施設長 伊藤 研



法人本部

令和4年度新規採用職員辞令交付式

令和4年4月1日暖かい春の日に、2名（遠州の園1名、第二遠州の園1名）の入職式を行いました。

各施設長他職員が見守る中、大石理事長より辞令を手渡され、当法人の仲間入りをしました。

3月には6日間の研修を行い、入職後はプリセプター（担当介護職員）が1人付き、1年間一緒に1つずつ経験を積み重ねて行きます。

3か月が経ち、職場の雰囲気にも慣れ始め、着実に介護職の道を歩んでいます。



新しいユニフォームが決まりました

遠江厚生園では、ユニフォームをリニューアルしました。

法人全施設共通で統一したユニフォームを作成するにあたり、制服検討委員会を発足しました。各施設の代表者で意見を出し合い、動きやすく着心地や素材、見た目にもこだわった素敵なユニフォームに決まりました。また、胸のところには「遠江厚生園」の法人名が入っています。

今後も統一したユニフォームのように、法人職員全員で一丸となり、働きやすい環境で、入居者様に寄り添ったより良い介護を目指して精進していきます。



遠州の園

おやつバイキング ~くるくる回るおやつ~

回転寿司レーンをお借りし、回転寿司ならぬ、回転おやつを行いました。

職員が悪戦苦闘しながら組み立てたお店のような大きな回転寿司レーンに皆さん興味津々！その横では、ケーキやお菓子が皿に並べられ準備万端！「何が回ってくるかな？」とドキドキわくわく♪ケーキやいろいろなお菓子がレーンに並び、いよいよ回転スタート!!

ケーキが一番人気で、皆さんすぐに手に取っておられました😊その後も、甘いお菓子やしょっぱいお菓子、それぞれに好きなおやつを手に取りとても楽しそうでした。



第二遠州の園

イチゴフェスタにいらっしやいませ
~🍓 苺デザートバイキング 🍓~

4月上旬に、苺を使った「苺デザートバイキング」を行いました。新鮮な苺、苺ロールケーキ、苺プリンが食べ放題！入居者様も、どれにしようか迷っていましたが、最初の1つを選ぶと、次から次へとお皿の上に取り分けていました。昼食後の開催ではありましたが、甘い物は別腹!? お皿の上のデザートはすべて完食! 皆さんが「立派な美味しい苺だね」と言ってくださいました。自分で選ぶ楽しみ、選んだ物を食べる楽しみも一緒に実感して頂けたと思います。また、次回のイベントも楽しみに待っていて下さいね。



楽寿荘



わんちゃんが来ました♡
~癒しが溢れます~



【楽寿荘にわんちゃんが来ます!!】と施設内へお知らせすると、入所者から「どんな犬が来るの? 大きい犬? 小さい犬?」と毎日のように聞かれ、その日が来るのをまっていた。

コロナ禍が3年目になりボランティア活動、面会も中止!!そのような中、コロナ感染症予防対策を万全に行うことで開催日を迎えることができました。当日は大型犬が2匹と小型犬が2匹のわんちゃん達が元気な顔をみせてくれました。自宅で犬を飼っていた入所者も多く、「犬は苦手だやあ?」と遠くから見守る人を含め35人の参加者がありました。

久しぶりに入所者、職員の笑顔をいっぱい見ることが出来て、とても癒された時間となりました。



皆様ありがとうございます

(令和4年3月～令和4年5月) 敬称略

寄付

〔遠州の園〕

高木 (排泄用品)、青島 (ブルタブ)、高山 (食品)、匿名 (マッサージ器)、匿名 (ポータブルトイレ)、藤田 (排泄用品)、松井 (排泄用品)
後藤 (封筒)、イズモ葬祭 (鉢植え)、大塚製茶 (株) (新茶ティーバッグ)、青島 (衣類)、鈴木 (衣類)、浜松ホトニクス株 (ブルタブ)

〔第二遠州の園〕

本間 (マスク)、内野 (排泄用品)、奈良 (家具)、永井 (玉ネギ)、イズモ葬祭 (鉢植え)、唐木 (ジャガイモ)

体験実習

〔遠州の園〕

磐田北高2年 (実習)

*新型コロナウイルス感染予防対策のためボランティアや慰問を休止させていただきました。

第二遠州の園 非常用発電機の設置で安心

令和3年度に懸案でした停電対策として、非常用自家発電設備を導入いたしました。

過去に大規模停電にて3日間、電気が復旧せず、入居者様、利用者様に大きな迷惑をお掛けいたしました。今回導入の設備は、施設に設置済のガスを使つての発電設備です。

停電時に水道とトイレ、照明とコンセントが一部使えるようになりました。少し安心材料がふえました。



畑で何を栽培しようかな

第二遠州の園では4月下旬に入居者様と一緒に夏野菜の苗を植えました。皆さん苗を見ると

「これはスイカとキュウリだね」、「あれはカボチャとトマトだよ」と私たち職員に教えてくださいました。

野菜の成長を楽しみ収穫したら料理を作り皆さんで舌鼓を打ちたいと思います。共通の話題がまた1つ増えましたね!



研修制度 ～資格を取ろう!～

本年度、資格取得のために法人で国の助成金を申請し、介護職員に介護福祉士の資格に繋がる実務者研修を受講しやすくしました。また、従来からある法人独自の助成金制度を利用して申し込む職員もいます。介護の知識や技術を身に付けることで入居者様、利用者様により良いサービスが提供できるようにスキルアップを目指します。資格を取得することで職員の自信にも繋がります。

また、喀痰吸引等研修や認知症介護基礎研修も進めています。

編集後記

半年が過ぎ暑い季節を迎えました。

今年は土用の丑の日が2日あるということで、鰻好きの私には嬉しい年です。夏の土用の丑の日には鰻以外にも「う」の付くものを食べると夏負けしないと言われていました。うどん、梅干し、瓜 (きゅうり、ゴーヤ、スイカなど) などでしょうか。個人的にはやはり鰻です。

美味しいものをたくさん頂いて、夏バテしないような体づくりを目指します。

(青木)

夏まつり開催縮小のお知らせ

新型コロナウイルス感染症対策のため、下記の日程にてやむなく規模を縮小し入居者様と職員のみで開催いたします。ご理解賜りますようお願い申し上げます。

遠州の園 『遠州の園夏まつり』 8月 7日(日)

第二遠州の園 『ふれあいまつり』 7月23日(土)

楽寿荘 『楽寿祭』 7月26日(火)

ホームページへようこそ

社会福祉法人遠江厚生園では、ホームページで情報を公開しております。

施設内での日常の様子や各種サービスの情報、施設運営等の情報が満載です。

こちら是非ご覧ください。



<http://www.tohtoumi-kouseien.or.jp>



社会福祉法人 遠江厚生園

URL <http://www.tohtoumi-kouseien.or.jp>



特別養護老人ホーム

遠州の園

住所 〒438-0002 磐田市大久保 522-1

TEL ☎0538-38-2145

特別養護老人ホーム

第二遠州の園

住所 〒438-0055 磐田市鮫島 1804-1

TEL ☎0538-34-1165

磐田市老人ホーム

楽寿荘

住所 〒438-0017 磐田市安久路 1-19-2

TEL ☎0538-32-2913