

# 曙

あけぼの

## 春号

2023年(令和5年)  
4月号 April



とびっきりの  
笑顔

写真はご本人の承諾を得て掲載しております。

笑顔いっぱいにあふれています

日頃より当法人の運営にあたり、ご理解・ご協力を賜りありがとうございます。

さて、人を笑顔にさせたのは何、誰？

美味しいごはん、あつあつの焼き芋、やわらかいお餅、孫の写真、家族の電話、隣人の声

かけ、獅子の顔、それとも職員の写真？

みなさんのとびっきりの笑顔が、観ている側にも楽しさを届けてくれます。

普段笑わない男性の方が画面いっぱい口を開けて写真に収まる様子を見るとそれだけでうれしく思えるのは私だけでしょうか？

入所者様から微笑みがこぼれるのは、心身ともリラックスして楽しい時です。

日々の安心、安全で普通の生活があつて、その上においしい食事、楽しい時間が存在する時が最上だと思えます。

普通の生活がなかなか思い通りにいかない現実があります。

今年度も、施設全体が大きな家族として、楽しいことも、大変なことも一緒に乗り越えてたくさんの良い思い出を作るお手伝いをさせていただきます。

職員と入所者様、利用者様の信頼のつながりがあつてこそその施設であります。

これからも、みなさんの人生の1ページにのるような、素敵な笑顔、場面を作っていきたいと思えます。

これからも温かく見守っていただき、ご指導の程よろしくお願いたします。

第二遠州の園

施設長 伊藤 研



社会福祉法人 遠江厚生園

遠州の園／第二遠州の園／楽寿荘

# 介護のお仕事、頑張っています!



当法人には7人の外国の方が介護職として仕事をされています。

皆さん、入居のお年寄りからの信頼が厚く、明るい笑顔で活躍されています。



浅沼ビビアン  
(フィリピン出身)



こんにちは、浅沼ビビアンです。働き始めて今年で3年になります。

介護の仕事は色々勉強になります。大変ではありますが、楽しく仕事をしています。

特に、利用者様の若い頃の話の聞いたり、会話の中でも冗談を言って、笑いあうことが出来て、とても楽しいです。これからも、利用者様を大切に見守っていききたいと思います。



江崎麗華  
(中国出身)



介護の仕事始めた当初は不安でしたが、周りの方に根気よく教えて頂き、助けられながら仕事を覚え、いつの間にか丸二年の時間が経っていました。

専門知識を覚え、体力や細やかな気配り、利用者様をしっかりと観察して対応するなど、常に集中力が必要で、私にはすべてが新しい挑戦でした。大変な時もありますが、それ以上に人の役に立つ仕事をしていることへの喜びや、今までの仕事では感じた事がないやりがいと達成感で満たされています。

未経験でも思い切って挑戦して本当に良かったです。今後も是非、介護の仕事を続けていきたいです。



内山ルシイラ  
(フィリピン出身)



「介護の仕事は大変ですよ」と他の人はそういう風に見ていました。大変な事はありますが、良い事の方が沢山あります。利用者様と会話をしたり、いろいろな話を聞かせてもらったり、とても良い勉強になります。普段何も喋らない方が急に声をかけてくれると嬉しくなります。

介護の仕事始めてから、4年になります。これからも、いろいろな事を学ばないといけないと思います。仕事をしながら、いろいろな事を学んでいきたいと思っています。

## 法人本部

### 第5回合同事例研究発表会

令和5年2月22日に遠州の園地域交流室「大地」にて第5回合同事例研究発表会を開催しました。事例は5件で、さまざまな職種による発表となりました。

最優秀賞は第二遠州の園の看護師による「新型コロナウイルス感染症の課題と提案」でした。身体的な苦痛を除くことだけでなく、不安や悲しみ、孤独感などの心の痛みに注目することに気付くことが質の高い看護につながるという内容が大変勉強になりました。



### 「くるみん」認定取得しました

「くるみん」とは、次世代育成支援対策推進法に基づき、仕事と子育ての両立支援に取り組む一定の基準を満たした企業に、「子育てサポート企業」として厚生労働大臣が認定する制度です。子育てをされる女性職員にとってはもちろんですが、男性職員が育児休業を取得し、仕事と育児が両立できる働きやすい職場であると認められたことは、職員にとって安心にも繋がります。今後もより働きやすい環境づくりを推進していきたいと思っています。



## 新入職員紹介



遠州の園 松下 涼 まつした りょう

4月から介護職員として、皆様と共に働くことを楽しみにしています。

私は大学で4年間心理学を専攻していました。そこで学んだ傾聴スキルを活かして、仕事に励みたいと思っています。右も左も分からないですが、1日でも早く一人前になれるよう、多くを学んでいきたいと思っています。これからもよろしくお願ひ致します。



遠州の園 野末 愛香 のずえ あいか

この度、遠州の園の皆様方と一緒に働くことができ、心から感謝申し上げます。不慣れで至らない点も多々あると思いますが、1日でも早く利用者様に寄り添えるよう精進してまいります。改めまして、4月からご指導のほどよろしくお願ひ致します。



第二遠州の園 杉浦 ユウジ すぎうら ゆうじ

4月から介護士として働く事に心から感謝しています。介護の授業で得た知識だけでは対応できないこともあると思うので、働いている職員の姿を見て学び、利用者様に寄り添った支援を提供できるよう1日でも早く介護の仕事に慣れるように頑張りますので、ご指導よろしくお願ひ致します。



遠州の園 鈴木 楓 すずき かえで

私は4月から遠州の園で働かせていただくことになりました。「ちゃんとやれるのだろうか」という不安はありますが、高校で身につけた簿記やパソコンのスキルを活かして、一生懸命頑張りたいです。1日でも早く戦力になれるよう努力します。

特別養護老人ホーム

# 遠州の園

! Congratulations!!



## 立春会 ～春がすぐそこに～



2月8日、各ユニットにて、立春会を行いました。

ドキドキわくわくの抽選会、何が当たったのか皆さんとっても気になる様子で、お互いに「何だった?」と聞きあう様子も見られました。途中から獅子舞が登場し、舞を踊り、今年1年の厄払いをしました。獅子舞に頭を噛んでもらうと、悪いことから守ってくれ、ご利益があるそうですね。

最後には鬼に扮した職員に、新聞紙で丸めた豆をぶつけて豆まきをして鬼退治をし、その後、恵方巻風ロールケーキを食べ、とても楽しい会になりました。皆さんの笑顔に福がいっぱい訪れますように😊



特別養護老人ホーム

# 第二遠州の園



## 餅つき ～餅でパワーアップ～



今年も「よいしょ～、よいしょ～」と威勢の良い掛け声に後押しされ、迫力満点の餅つき大会が開催されました。杵が振り下ろされる度に、沸き起こる歓声と拍手。興奮のあまり身体が前のめりになる方もチラホラ。

つき終わったら職員が餅ちぎりを担当しますが、不慣れなせいで手についた餅が離れません。不格好ながらも何とか、鏡餅やへそ餅を作る事ができひとまず安心。無事に新年を祝う行事を行い、めでたいお正月をむかえる事ができました。

もうすぐ  
できあがるよ

よいしょ～  
よいしょ～



## 磐田分校コーナー ～施設の中の展示会場～



コロナ禍のため、入所者の方が職員以外の人と関わる事が途切れてしまいました。

何かふれあいが出来る機会はないかと考え、「磐田分校コーナーを作りたい」と磐田分校へ相談させていただくと快くお返事をいただきました。生徒さんたちが季節ごとの作品を作成し展示して下さっています。

日々の生活の中でホッとできる瞬間を持つことができ、入所者の方だけでなく職員も癒されています。楽寿荘へお越しの際はぜひご覧いただければと思います。

養護施設磐田市老人ホーム

# 楽寿荘



# 皆様ありがとうございます

(令和4年12月～令和5年2月) 敬称略

## 寄付

### 〔遠州の園〕

高田(日用品、衣類)、松村(排泄用品)、水野(排泄用品)、服部(歩行器)、村上(排泄用品)、上林(排泄用品)、松下(栄養補助食品)、富国生命保険相互会社(タオル)、iプラザ 生活応援クラブ(衣類、日用品)、磐田市老人クラブ連合会大藤支部(タオル) イズモ葬祭(鉢植え)

### 〔第二遠州の園〕

NTN労働組合磐田支部(りんご)、本間(正月用生け花)、木村(炊飯器)、イズモ葬祭(盆栽)、長野小学校(車椅子)、鈴木(マスク)  
〔楽寿荘〕 富国生命保険相互会社(タオル)  
〔本部〕 匿名(寄付金)、磐田市老人クラブ連合会(寄付金)

## 体験実習

〔遠州の園〕 磐田北高2年(実習)

\*新型コロナウイルス感染予防対策のためボランティアや慰問を休止させていただきました。



## 毛糸の作品展

～寄贈の毛糸から～

沢山の毛糸のご寄付を頂きありがとうございます。  
施設では、趣味活動の1つとして、編み物をしています。  
今回は、デイサービス利用者様が作った作品をご紹介します。  
18歳の時に興味を持ち編み方を独学で覚えたのですが、あっという間に編み進め、とても素敵な作品が出来上がりました。まだまだ、次の作品も制作中です。



## 竜門32号 車椅子の寄贈に感謝

施設で暮らす入所者様にとって、残存機能を活用し日常生活を送る大切な手段になるのが車椅子です。今回寄贈していただいた車椅子は、使用する人にとって最適な調整ができる車椅子になります。長野小学校の皆様のおかげで、入所者様が笑顔でイキイキと日常生活を送る事ができると思います。本当にありがとうございました。



## 講座☆出前中～♡

当法人では出前講座を行っています。コロナ禍の中、感染予防を徹底し、地域のいくつかの集まりに講座を出前させていただきました。講話に体操、脳トレ等いろいろと準備をしてお伺いします。ホームページでもご案内しております。どうぞご利用下さい。

URL <http://www.tohtoumi-kouseien.or.jp>



申し込み先

社会福祉法人 遠江厚生園 法人本部 担当 青木  
TEL 0538-38-2145 FAX 0538-38-1559  
E-mail honbu@tohtoumi-kouseien.or.jp



## 友の会ご加入のお願い

遠江厚生園「友の会」は法人の後援会として昭和57年に設立し、会費は福祉事業の財政的援助に充てさせていただいております。「友の会」にご理解、ご賛同いただき、ご入会をお願い申し上げます。詳しくは法人本部までお問い合わせください。

### 〔年会費〕

個人会員 1口 2,000円  
法人会員 1口10,000円

### 〔お問い合わせ先〕

社会福祉法人遠江厚生園 法人本部  
TEL 0538-38-2145

## 編集後記

生まれた時から身の回りに携帯電話があり、インターネットを活用し多様性を大切にする『Z世代』といわれる方が4月から新入職員として入職されます。

介護の分野でも電子化やIC化が進み、当法人の現場でロボットを活用するようになりました。様々な変化していく福祉を担う『Z世代』の活躍がますます楽しみです。(青木)



社会福祉法人 遠江厚生園

URL <http://www.tohtoumi-kouseien.or.jp>



特別養護老人ホーム

遠州の園

住所 〒438-0002 磐田市大久保 522-1  
TEL ☎0538-38-2145

特別養護老人ホーム

第二遠州の園

住所 〒438-0055 磐田市鮫島 1804-1  
TEL ☎0538-34-1165

磐田市老人ホーム

楽寿荘

住所 〒438-0017 磐田市安久路 1-19-2  
TEL ☎0538-32-2913