

曙

あけぼの

秋号

2024年(令和6年)
10月号 October



第二遠州の園



遠州の園



楽寿荘

みんなでつくる夏の思い出

今年も梅雨が短く、連日猛暑の夏でした。各施設で夏祭りを開催しましたが、皆様が元気に夏を乗り越える一助になれたなら幸いです。

楽寿荘施設長 熊切峰男

遠州の園夏まつり(遠州の園)

今年の夏まつりは地域交流室に「射的」「ボウリング」「ヨーヨー釣り」の屋台コーナーが登場し、連日の猛暑に負けず劣らず熱く盛り上がりました。模擬店ではお好み焼きやチョコバナナなど夏祭りメニューに舌鼓を打ち、冷えたノンアルコールビールに笑みがこぼれていました。最後は夏の運だめしということで、ハズレなしの大抽選会を行い、興奮冷めやらぬままフィナーレを迎えました。

盆踊り(第二遠州の園)

今回は特設ステージにて、遠州花笠会の皆様にお誘いいただき披露していただきました。鳴子を手にとり、リズムに合わせて歌って踊ってどんちゃん騒ぎ♪皆様の笑顔が溢れていました。さつきまで笑顔だったご入居者様が「岸壁の母」が流れると、たちまち号泣。昔を思い出したのか感情移入してしまった様子です。規模を縮小しての開催となりましたが、夏の暑さを吹き飛ばす程に、会場は大盛り上がりでした。

楽寿祭(楽寿荘)

夏祭り前日に職員とご入所者が一緒に準備をしました。皆さん明日が楽しみでワクワクソワソワ。当日は、開会のあいさつもソコンコに盆踊りが始まりました。太鼓と合いの手も慣れたものです。魚釣りでは、皆さん童心に返ったようにはしゃぎぶりです。抽選会では、最後の2、3人になると当たるのかどうかとドキドキでしたが、残り物には福があり大喜び。お昼のバイキングや、かき氷、綿菓子もおいしく召し上がっていました。



社会福祉法人 遠江厚生園

遠州の園 / 第二遠州の園 / 楽寿荘

育児も仕事も頑張っています！～働きやすい職場を目指して～

＼当法人では育児休業制度や短時間勤務制度を活用し、育児と仕事の両立を応援しています。／

6月から2人目の育休を終え1日8時間週4日勤務で復帰しました。増えたお休みで、子供の体調不良時の対応をしたり、1日ゆっくり一緒に過ごしたり、家事をまとめて済ませたりと色々な対応がしやすいのでこの勤務形態での復帰を決めました。子供も保育園でお友達とずっと遊びたがっていたので喜んでます。

復帰してすぐに入居者様から、「待ってたよ」「赤ちゃん元気？」と声をかけていただき、子育ての話で昔を思い出して会話も弾み、リハビリも楽しく行うことができます。

遠州の園 理学療法士
遠藤奈都希

1人目の育休復帰後は1日8時間、週4日勤務の勤務形態を選択しましたが、今回2人目の育休復帰後は1日6時間、週5日勤務を選択しました。1日8時間勤務の時は平日休みがあることがとてもありがたかったのですが、その分朝や夕方にとっても慌ただしい生活を送っていました。

現在の勤務形態は朝、夕方に子供と向き合う時間が取れ、最近では長女と一緒に夕食を作るなど私自身に少し心にゆとりを持つことができている。

仕事復帰をし、入居者様の笑顔や「おいしかった」などのお言葉をいただけるとやりがいを感じます。仕事とプライベートのメリハリが付き、有意義に過ごすことができます。

遠州の園 管理栄養士
早川香里

私は第2子・第3子出生時に育児休業制度を活用しました。妻が出産で入院中に、上の子供達と一緒にいられ、家事や育児をすることができました。子供達にとっても、家庭にとっても非常にありがたかったです。

また、1か月丸々現場から離れるのは少し不安があった為、2週間ずつ二回に分けて休みを取ることができたこともよかったです。

遠州の園 フロアリーダー
原 学志

＊遠江厚生園では育児休業から復帰後、時短勤務や週休3日など働きやすい環境を柔軟にサポートしています。更に保育園の送迎を考慮し、時短勤務は就学前まで可能となりました。



祝 百歳

敬老会を遠州の園では9月20日、第二遠州の園では9月7日、楽寿荘では9月12日に開催し、皆様の御長寿をお祝いしました。いつまでもお元気に笑顔でお過ごしください。



遠州の園

近藤その子様 (満103歳) 大正9年12月12日

「嬉しかった思い出」

昔は牛を使って田んぼを耕していました。大変だったけどいい思い出です。

「ご家族から一言コメント」

愚痴や文句を言うことは無く、いつも“ありがとう”を言ってくれました。



第二遠州の園

鳥居敏子様 (満100歳) 大正13年4月15日

「嬉しかった思い出」

子供の頃にテストで良い点をとって、父親に褒められた事。

「一言コメント」

人の言う事を良く聞く事が大切です。



楽寿荘

山下好枝様 (満94歳) 昭和5年7月15日

「嬉しかった思い出」

近所の衆らと集まって話をしたり、歌ったり、踊ったりするのは楽しかった。

「一言コメント」

みなさんと仲良く過ごしたいねえー。それが一番!!

法人本部

デイサービス・総合事業 参観 & 意見交換会



8月に遠州の園と第二遠州の園でデイサービス・総合事業の参観&意見交換会を開催しました。デイサービスでは、食事、機能訓練器具、入浴設備の見学・体験をしていただきました。「どうやって入浴しているかわかって安心した。」「機能訓練で脚が上がるようになってありがたい。」等他にもご意見ご感想をたくさんいただきました。

総合事業では、体操の見学・体験をしていただきました。「ここに通うことが励みになっている。」「実際に見られて体験できて良かった。」等ありがたいご感想をたくさんいただきました。今後のより良いサービスの提供に繋げ、多くの方にご利用していただけたらと思います。

特別養護老人ホーム

遠州の園

ハンドマッサージ

～スキンシップでリラックス～

『生活の中に一つでも多くの楽しみを』と委員会で話し合い、職員によるハンドマッサージを行ないました。動画を視聴し、ハンドマッサージを予習した職員は「上手くてできるかしら…」と緊張気味。ご入居者様も「何が始まるの?」と不思議そうな様子。しかし、マッサージが始まると「ああ気持ちいいねえ」「あんた手が温かいねえ」と皆さんリラックスムード。手だけではなく、肩揉みのサービスを受けたり、ネイルで爪のおしゃれを楽しんだり、思い思いの方法でリラックスタイムを満喫しました。



特別養護老人ホーム

第二遠州の園

のど自慢大会

～歌って踊ってのど自慢♪～

今年も6月の恒例行事、のど自慢大会が盛大に開催されました。出場者の中には、施設内を歌いながら散歩をするのが日課になっている方や、食事以外の時間はボイストレーニングをする方、何を歌うか当日まで知らなかった方もいてビックリ!? 職員もこの日のために、入念な打ち合わせをしてご入居者様やご利用者様をもてなしました。

いざ歌唱が始まると、会場は熱気に包まれ大盛り上がり♪ジメジメした湿気も吹き飛ばす程でした!職員の余興に腹を抱えて笑う皆様の姿が印象的でした。来年は、どんなのど自慢が参加するのか今から楽しみです!



養護施設磐田市老人ホーム

楽寿荘

Happy Birthday

～これからも笑顔あふれる毎日を!～

楽寿荘では、月に一度、その月のお誕生日の入所者の皆さんへ予算以内の欲しいものかドライブをプレゼントしてお祝いしています。

「コーヒーがいいな。」「ケーキが食べたい。」「自分が住んでいた方へ行ってみたい。」「お墓参りに行きたいな。」など。希望は様々!!

ドライブの思い出は写真に残し、ラミネートしてお渡ししています。

普段見られないような素敵な笑顔!職員もうれしくなる瞬間です。



皆様ありがとうございます

(令和6年6月～令和6年8月)敬称略

寄 付

(遠州の園) 袴田(排泄用品)、原田(プルタブ)、藤田(絵画2点)
植松(切手・はがき)、パルモ葬祭(鉢植え)
(第二遠州の園) 藤田(絵画2点)、パルモ葬祭(鉢植え)
永田(保冷庫)、早川(ソファベッド、洗濯機、テレビ台)

公 演

(遠州の園) 大藤民謡クラブ(歌・踊り)、洋の会(歌・笑いヨガ)
鈴木(ピアノ演奏)
(第二遠州の園) 洋の会(歌・笑いヨガ)、遠州花笠会(歌・踊り)
クローバーカイト(一輪車)

体験実習

(遠州の園) 磐田北高1年(実習)、静岡歯科衛生士専門学校夜間部3年(実習)、向陽中学教員(福祉体験)
(第二遠州の園) 静岡歯科衛生士専門学校夜間部3年(実習)、南部中学教員(福祉体験)

*感染症予防対策のためボランティアを縮小させていただきました。

友の会より寄贈していただきました!

(福) 遠江厚生園・友の会へご理解、ご賛同いただきましてありがとうございます。

本年度は遠州の園にエアーマットレス、自動ブレーキ車椅子など、第二遠州の園に車椅子、ベッドマットレス、肘付椅子など、楽寿荘にシャワーチェア、ホットプレート、かき氷機などを寄贈していただきました。大切に使用させていただきます。毎年各施設の希望に沿った物をいただくことができ、大変感謝し有効活用させていただいております。ありがとうございます。

遠州の園



第二遠州の園



楽 寿 荘



向陽中学校で福祉体験



遠州の園の職員が講師となり、向陽中学校で車椅子体験とブラインドウォーク体験(アイマスクをしての歩行)を行いました。生徒さんは初めて触れる車椅子に戸惑いながらも、慎重に操作や介助をしていました。ブラインドウォーク体験では「言葉で状況を伝える難しさ」を多くの生徒さんが感じたようです。体験を通じ、相手の気持ちに寄り添う大切さを学んでいました。

毎年、福祉体験に協力させていただいていますが、今年は遠州の園の他にも向陽地区の地区協会会員の方が講師となり高齢者体験が行われました。地域力で福祉教育を支える取り組みも素敵ですね。

長野小学校 町探検

どんな仕事をしているかな?

今回は、長野小学校の2年生20名が町探検で第二遠州の園へ来てくれました。質問コーナーや施設内の見学等、真剣な眼差しで話を聞く姿にとっても感心させられました。

後日、お礼状が届き「お仕事いっぱい頑張っておじいちゃんとおばあちゃんをニコニコにしてあげて下さい」「おじいちゃんとおばあちゃんを手伝っている所が素敵です。私もいつか、そんな事ができるようになりたいです」等、心温まるメッセージをいただきました。今回は、ご入居者様と触れ合う機会はありませんでしたが、また会いに来てください!



編集後記

今年はオリンピックイヤーで、パリで開催されました。人間の体力の可能性が次から次へと広がっていくことに、本当に驚かされます。メダルを獲得された方々は、運も味方につけている感じがします。日々の努力が実を結ぶ瞬間に、とても輝いて見え胸が熱くなりました。記録更新といえば今年の夏は「危険な暑さ」と言われ、また最高気温を更新しました。こちらの記録更新は、ありがたないものです。(大谷)



社会福祉法人 遠江厚生園

URL <https://www.tohtoumi-kouseien.or.jp>



特別養護老人ホーム

遠州の園

住所 〒438-0002 磐田市大久保 522-1

TEL ☎0538-38-2145

特別養護老人ホーム

第二遠州の園

住所 〒438-0055 磐田市鮫島 1804-1

TEL ☎0538-34-1165

磐田市老人ホーム

楽寿荘

住所 〒438-0017 磐田市安久路 1-19-2

TEL ☎0538-32-2913