

あけまして
おめでとうございます
ございませう

遠州の園だより R5年1月



年頭のごあいさつ

新たな年の令和5年が幕をあけました。新年あけましておめでとうございます。新型コロナウイルスの影響は丸3年になり、この間、ご入居者の皆様には、面会制限・外出の自粛など多くの我慢をお願いしてきましたが、ご理解とご協力に感謝申し上げます。また、ボランティアの方々の慰問なども自粛で、施設内の行事もフロアごとなど形を変えて開催しています。

このような中ではありますが、ご入居者様・ご利用者様お一人おひとりが歩んでこられた人生を大切に、毎日の生活の中で一つでも多くの幸せを感じていただけますよう、一步一步取り組んでいきたいと思ひます。

さて、ことしの干支は「卯(うさぎ)」です。うさぎは穏やかで温厚な性質であることから家内安全、また、跳躍する姿から飛躍や向上を象徴するものとして親しまれてきました。過去の卯年では、1975年は山陽新幹線の岡山・博多間の開業、1987年は財テクブーム・国鉄民営化とJR発足、1999年はiモードサービス開始、2011年は地上デジタル放送への完全移行・なでしこジャパンW杯優勝というように、次の時代につながるような出来事が多くありました。新型コロナの影響はまだ続くかもしれませんが、これまでの卯年の出来事のように、遠州の園の次の飛躍につながる一年にしていきたいと思ひます。

ご家族様はじめ、地域の皆様、ボランティアの皆様など園の運営を支えてくださる多くの皆様への感謝の気持ちを大切に、新たな試みにもチャレンジしながら施設運営をしていきたいと存じます。引き続きご支援、ご指導を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆様のご健康とご多幸をお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。今年もよろしくお願い申し上げます。

特別養護老人ホーム遠州の園施設長 水野義徳



冬のデザートバイキング開催!



どれにしようかな?

いただきます!

ブーン

ありがとう

うほほーい

いいね

わーい♡

ルンルン

キターッ

モグモグ

恒例のデザートバイキング♪ 冬のバイキングは、甘酒も追加し、温かい物もご用意いたしました。どうぞ召し上がれ♪



<ユニット紹介> 月替わりにご様子を報告いたします。



大久保三丁目



動物たちと触れ合うことができました。最初、不安そうにしている様子もみられましたが、楽しいひとときを過ごすことができました。
(原)

上原三丁目



アニマルセラピーで、かわいい動物たちと触れ合い楽しむことが出来ました。大きなワンちゃんに、小さなワンちゃんなど、さまざまな動物を撫でて笑顔を見せていました。
(青島)



1月の予定 (都合により変更することがあります)



- 1日 新年祝賀式典(放送にて)
- 12日 パン販売(なごみ風工房)
- 27日 健康診断

給食だより(管理栄養士より)



1月2日 正月
ぶりの照焼や炊き合わせを詰めた松花堂弁当と五目ご飯、すまし汁をご用意しました。1日は黒豆、伊達巻、栗きんとんなどのおせちを召し上がっていただきました。お食事からもお正月を感じていただけたでしょうか？



1月の行事食

- 1日 元旦 (赤飯・おせちセット・すまし汁・ねりきり)
- 2日 正月 (五目御飯・松花堂弁当・すまし汁・ねりきり)
- 3日 正月 (ご飯・刺身・スイスロール)
- 5日 正月 (雑煮)
- 7日 七日正月 (七草粥・さわらの西京焼き・ジャガイモの煮物・菜の花のワサビ和え・すまし汁)
- 9日 成人の日(ちらし寿司・茶碗蒸し・和え物・すまし汁)
- 11日 鏡開き (間食:白玉入りおしるこ)
- 15日 小正月 (あずき粥・太刀魚の梅焼き・南瓜のそぼろ煮、きゅうりサラダ・かきたま汁)
- 20日 大寒 (ご飯・おでん・みそ汁)
- 25日 誕生日メニュー (赤飯・鮭のタルタルチーズ焼き・肉詰めいなりの含め煮・ケーキ・果物・汁物)

事例研究発表会を行いました



ユニットケア委員会・介護福祉士から
「個々の役割づくり」



管理栄養士から
「安全な食事提供～誤配膳をなくす取り組み～」



理学療法士から
「介護ロボットを導入して」

事例研究発表会を行いました。3職種より発表され、それぞれの専門分野において課題を設定し、それに向けての取り組みの結果をプレゼンテーションしました。利用者様の目線からの課題、そこに携わる職員の工夫、職員にもやさしいよりよい介護を実現する取り組み、どれもこれからのニーズに合った内容でした。この発表を受けて、個々の職員にも発見や、気づきがあり、現場で生かしてくれるものと思います。今後もこの発表会を継続し、現場のレベルアップにつなげていきたいと思ひます。

新入職員をご紹介します

上原3丁目



藤原義修(ふじわらよしなお)

特養の経験が少なく、最初はドキドキしていましたが、利用者様の笑顔で楽しく業務が出来ます。宜しくお願いいたします。



滝林マユミ(たきばやしまゆみ)

以前は、ショートステイに勤めていました。ユニットでも頑張りたいと思います。利用者様に寄り添う介護を心がけていきたいです。

【ご寄付やご寄贈のご報告】

上林様・村上様・服部様・水野様・松村様・高田様
iプラザ生活応援クラブ様
施設運営に大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

あとかき

今年の干支は『卯』です。ぴよんぴよん跳ねるウサギから、「飛躍の年」とされ「卯」の字は、左右の門を開いた形を成しており、いざ飛び出す年とも言われているそうです。どちらも前向きな年になりそうな予感がしますね。



[発行]
特別養護老人ホーム
遠州の園



〒438-0002
磐田市大久保522-1
TEL. 0538-38-2145 / FAX. 0538-38-1559
TEL. 0538-38-2146 (居宅介護支援事務所)
TEL. 0538-38-5011 (デイサービス)
HP <http://www.tohtoumi-kouseien.or.jp>
E-mail ensonol@tohtoumi-kouseien.or.jp

(担当 渡邊良平)