

# 遠州の園だより R5年3月号

暦の上でも春を迎え、ホッとすると日も少しずつ増えてきました。園内の早咲き桜や、雛飾りをみると春の訪れが待ち遠しくなります。日頃は、遠州の園の運営につきまして何かとご協力を賜り、誠にありがとうございます。



## 温かおやつバイキング ♪ ♪



2月13、15、17日 各階の共有通路にて恒例の『温かおやつバイキング』が開かれました！この時期のおやつバイキングは、お汁粉・甘酒・肉まん等があり、利用者様からも、「美味しいね」、「甘酒は最高！」「たくさん取って」、「いっぱい食べたいね」等、大変好評をいただき、ひとときの「おやつタイム」を満喫していただきました。



甘酒おいしいよ

おいそうだね

いっぱい！

速うね

満足！



# 立春会



赤鬼

ひゃー！

2月8日 立春会が各ユニットにて開催されました。今年の『立春会』は、職員による【獅子舞】鬼は外と【豆まき】、お楽しみとして【おみくじ】を行いました。職員の【獅子舞】の迫力に、ご入居者様方の「おおーっ」「すごいねえ」と手拍子や声援が送られ、当たった景品を手に「うれしいね。」「春が来るね。」と会話が弾んでいました。ご入居者様も大変楽しめました。



## ＜ユニット紹介＞ 月替わりにご様子を報告いたします。

### 大久保5丁目

節分の豆まきを行いました。みんなで鬼に豆を投げつけて、邪気を払いを行いました。今年もいい一年になりますように！！(松尾)



### 藤野2丁目



午後のひととき、入居者様に読み手をさせていただき、取った枚数を数えたりして笑顔があふれるカルタ大会でした。(鈴木)

## 3月の予定（都合により変更することがあります）

9日 パン販売(なごみ風工房)

16日 寿司バイキング（入所・デイ・ショート）

17日 寿司バイキング(デイ)

24～31日 新入職員研修

## 給食だより(管理栄養士より)



2月10日【初午】 稲荷神の使いであるキツネの好物が油揚げだったことに由来し、いなり寿司を食べる風習があります。

## 3月の行事食

3日 ひな祭り（散らし寿し、菜の花のお浸し・すまし汁、いちご）

間食:桜餅

16日 握り寿司（まぐろ・サーモン・玉子・穴子・いなり寿司）レンコンの炒め煮、いんげんのゆかり和え、すまし汁

21日 春分の日

間食:ぼたもち

25日 誕生日メニュー

（赤飯・刺身の盛り合わせ・がんもの煮物・味噌汁・ケーキ・果物）



## 2022年度 合同事例研究発表会



## 各賞の表彰式



2月22日に合同事例研究発表会を行いました。各施設から5つの事例が発表され、遠州の園からは3人が発表を行いました。それぞれの専門分野において課題を設定し、それに向けての取り組みの結果をプレゼンテーションしました。普段は見ることの少ない他施設の取り組みを聞くことで、個々の職員が発見や気づきを持って、現場で生かしていきたいと思えます。今後もこの発表会を継続し、現場のレベルアップにつなげていきたいと思えます。

## 新入職員をご紹介します。

### 大久保5丁目



### 高木友実(たかぎ ともみ)

先輩方からご指導いただきながら以前の経験を生かして頑張っていきたいと思えます。よろしくお願いいたします。

## 【ご寄付やご寄贈のご報告】

・高橋 様 ・シニアクラブ大藤支部 様  
施設運営に大切に使用させていただきます。  
ありがとうございました。

## あとがき

あと少しで桜も咲いて一気に春めいてきます。卒業・入学・就職など、行事が重なる月でもあり、ワクワク・ドキドキする方も多そうですね。来年度も遠州の園だよりも宜しくお願いいたします。



[発行]  
特別養護老人ホーム  
遠州の園

〒438-0002  
磐田市大久保522-1  
TEL. 0538-38-2145 / FAX. 0538-38-1559  
TEL. 0538-38-2146 (居宅介護支援事務所)  
TEL. 0538-38-5011 (デイサービス)  
HP <http://www.tohtoumi-kouseien.or.jp>  
E-mail [ensonol@tohtoumi-kouseien.or.jp](mailto:ensonol@tohtoumi-kouseien.or.jp)

(担当 渡邊良平)