



# 遠州の園だより R5年5月号

日中汗ばむ陽気となり、新緑がまぶしい季節になりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。日頃は、遠州の園の運営につきまして何かとご協力を賜り、誠にありがとうございます。



## パンバイキング♪

4月18日、パンバイキングを行いました。ワゴンに乗せられたパンを見るなりご利用者様から「待ってました!」「たくさんあるね!」と歓声が上がりました。自分で選んで好きなパンを取り、「もっと食べたいな!」「全種類食べてもいい?」「このあんぱんは最高だね!」「おなか一杯になった!!」と、皆様、満面の笑顔でした(\*^▽^\*)



豪華勢ぞろい!!



蒸しパン!



おいしい!!



たくさんあるねえ!



ありがとうね!



おひとついかが?

## <ユニット紹介> 月替わりにご様子を報告いたします。



### 上原3丁目

ベランダでミニトマトを育てるために苗をバケツに植えました。楽しそうに苗植えを行い、「おいしく育つといいねえ」と話していました。(青島)



### 藤野1丁目

空き時間に「ハンドマッサージ」を始めました。アロマの香りに癒されながら、マンツーマンで向き合うひとはとても楽しく、会話が弾みました。(細川)



## 5月の予定 (都合により変更することがあります)

- 2日 八十八夜(お茶ご飯)
- 5日 端午の節句(ちまきご飯)
- 11日 パン販売(なごみ風工房)
- 14日 母の日(チラシ寿司)

※予定は変更になることがあります



やわらか桜餅



## 給食だより(管理栄養士より)



4月25日 誕生日メニュー  
毎月25日前後に「誕生日メニュー」として赤飯とミニケーキ・果物をご用意し、誕生日の方のお祝いをしています。4月は他にフライの盛り合わせ、菜の花の白和えを召し上がっていただきました。

### 5月の行事食

- 2日 八十八夜 (お茶ご飯・天ぷら盛り合わせ・じゃが芋の煮物・寄せ湯葉けんちんの葛仕立て・汁物)  
間食: 抹茶プリン
- 5日 端午節句 (ちまきご飯、刺身盛り合わせ、春野菜の炊き合わせ、かぶのゆかり和え、汁物)  
間食: 柏餅
- 14日 母の日 (ちらし寿司・茶碗蒸し・南瓜のシナモン焼・汁物)  
間食: ロールケーキ
- 16日 初がつおを楽しむ (ご飯・かつおの刺身・煮しめ・ねぎぬた・汁物) ※おかわり自由
- 25日 誕生日メニュー (赤飯・マグロの刺身・肉詰めいなり煮物・ケーキ・果物・汁物)



## 職員を紹介いたします

## 4月入職の職員です



**鈴木 楓(すずき かえで)**  
4月より事務職として働かせていただいています。青二才ですが、経験を積みながらスキルを磨いて、いち早く戦力になれるように精進していきます。



**野末 愛香(のずえ あいか)**  
趣味はお菓子を作ることです。マフィンやマドレーヌなどを手作りします。散歩なども好きです。自分の時間も大切にしながら精一杯介護に尽くしていきたいと思えます。



**松下 涼(まつした りょう)**  
4月より上原2丁目勤務となりました。ご利用者様のニーズに合わせた支援を意識して業務に励んでいきたいと思えます。宜しくお願いいたします。

## 不在者投票しました♪



4月4日 統一地方選挙の不在者投票を行いました。(▽▽) 出張投票所が園内に設立され、立会人のもと、清き1票を投じていきました。皆さんよく考えながら大切な1票を投票箱へ入れていきました。

## 4月異動の職員です



**山本 大心 (やまもと だいしん)**  
第二遠州の園より異動してきました。入居者様と一日一日を楽しく過ごしたいと思いつながりながら仕事をしています。演歌が好きでコンサートにも行っています。その体験を生かして入居者様とコミュニケーションをとりながら笑顔で過ごしたいと思えます。

## ♪こいのぼり♪



遠州の園、中庭吹き抜けには、この時期になるとこいのぼりが大漁です。時折風に吹かれては、尻尾をなびかせながら空を泳ぐ姿がみられます。また、正面玄関奥には兜飾りもあり、新緑の季節をイメージさせる園内の様子となっています。

## 春の交通安全運動



無事故、無違反、飲酒運転ゼロを掲げて、春の交通安全運動を正門前にて行いました。出勤するドライバーに向けて、安全運転を啓発しました。

### 【面会のご案内】

コロナウィルス感染症の5類引き下げに伴い、面会の制限が変更となり、面会人数や土日祝の面会枠が増えます。詳しくは、面会予約時にご確認していただけると存じます。よろしくお願いいたします。

### あとがき

暖かさを乗り越えて、汗ばむような気候がつづきます。草木の成長も早く、今年は一足早い「夏日」にもなりそうです。早くも熱中症にはお気をつけください。



[発行]  
特別養護老人ホーム  
遠州の園



〒438-0002  
磐田市大久保522-1  
TEL. 0538-38-2145 / FAX. 0538-38-1559  
TEL. 0538-38-2146 (居宅介護支援事務所)  
TEL. 0538-38-5011 (デイサービス)  
HP <http://www.tohtoumi-kouseien.or.jp>  
E-mail [ensonol@tohtoumi-kouseien.or.jp](mailto:ensonol@tohtoumi-kouseien.or.jp)

(担当 渡邊良平)