

遠州の園だより R5年6月号

GWは天気恵まれ、各地でイベントもたくさん行われました。観光地では活気があふれ、徐々に以前のような日常に戻りつつあります。皆様、いかがお過ごしでしょうか？日頃は、遠州の園の運営につきまして何かとご協力を賜り、誠にありがとうございます。

初かつおを楽しむ

5月から夏にかけて旬を迎える「かつお」。「初かつおを楽しむ」として、かつおの刺身が昼食に出ました。おかわり自由で思い思いにおかわりされていました。「美味しいね！」「初物はやっぱりいいね！」等、ご利用者様は大変満足されていました。来年もぜひ「初かつお」を楽しみましょう！



お刺身はいいね！



たくさんあるね！



ご飯と合うね！



盛り合わせ！！



美味しい！



出前講座開催中！

(福)遠江厚生園では、地域に根差し必要とされる法人施設を目指して、いろいろなメニューを用意し、「出前講座」を行っています。地域の皆様へ、当施設の専門職を派遣させていただき、介護・健康にかかわる話しをさせていただいております。介護や健康について、不安なことや、知っておきたいなどのご要望がございましたら、施設までご連絡ください。

給食だより(管理栄養士より)

6月の行事食

- 8日 開園記念日 (散らし寿司・茶碗蒸し・きゅうり即席漬け・すまし汁)
- 間食: 紅白まんじゅう
- 11日 入梅 (梅ご飯)
- 間食: 梅ゼリー
- 18日 父の日 (かつ丼)
- 21日 夏至 (スタミナ焼肉)
- 26日 誕生日メニュー (赤飯・ケーキ・果物)

5月16日 初かつおを楽しむ
静岡県はかつおの漁獲量が日本一であり、馴染みのある魚ではないでしょうか。この時期に獲れるかつおはあっさりした味わいが特徴の「初鯨」です。お刺身にして召し上がっていただきました。

＜ユニット紹介＞ 月替わりにご様子を報告いたします。

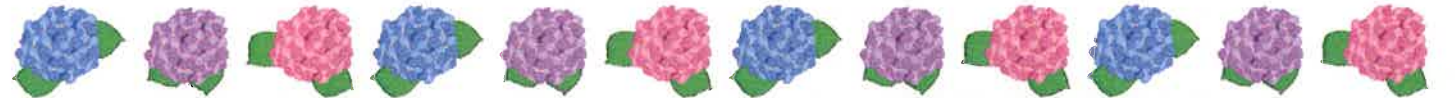
大久保3丁目

上原3丁目



端午の節句には、こいのぼりや五月人形を楽しそうにご覧になっておりました。これからの季節は、梅雨、猛暑に向かいますが、日々元気に過ごしていただけるよう、お手伝いさせていただきます。(神谷)

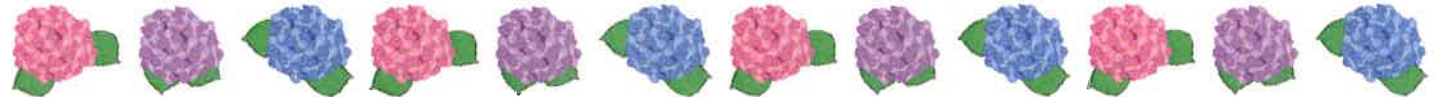
入居者様一人ひとりに役割をもつていただき、元気に過ごされています。ホールで歌詞を見ながら職員と一緒に楽しく歌っています。歌い終わったら「いいね」と喜んでいました。(大橋)



美化活動



5月24日に全体会議の一環として職員で『美化活動』を行いました。前日の雨の影響でぬかるんだ地面から抜きやすくなった雑草を参加者でどんどん除草していきました。いつもより短時間で多くの雑草が取れ、園内がすっきりしました。



新茶をいただきました!!!



大塚製茶様より新茶ティーバッグをいただきました。早速、施設長がご利用者様のもとにお届けに上がりました。季節の風物詩、新茶の香りと甘みに「初物だね。」「おいしい。」との声があがりました。ありがとうございました! (*^▽^*)



6月の予定 (都合により変更することがあります)

- 8日 パン販売(なごみ風工房)
- 13日 コロナワクチン接種日
- ※8日 開園記念日(式典、慰問は中止しました)



あとがき

近年は一度降れば大雨・洪水と、災害が起こりやすいです。しとしと雨といった昔ながらの梅雨はあまりみられなくなりました。風情よりも災害への備えをしていきたいものです。



[発行]
特別養護老人ホーム
遠州の園

〒438-0002
磐田市大久保522-1
TEL. 0538-38-2145 / FAX. 0538-38-1559
TEL. 0538-38-2146 (居宅介護支援事務所)
TEL. 0538-38-5011 (デイサービス)
HP <http://www.tohtoumi-kouseien.or.jp>
E-mail ensono1@tohtoumi-kouseien.or.jp

(担当 渡邊 良平)

【ご寄付やご寄贈のご報告】

- ・スマートアグリカルチャー磐田(株)様
- ・大塚製茶(株)様

施設運営に大切にに使わせていただきます。ありがとうございました。