

# 遠州の園だより

R5年12月号



日頃は、遠州の園の運営につきまして何かとご協力を賜り、誠にありがとうございます。今年も締めくくりの12月となりました。師走はいろいろと行事も多く忙しい毎日、健康に気を付けて楽しい年末年始にしたいですね。

## 今年も豊作！いも掘り大会開催！！



こんなもんかねえ

早く食べたいなっ ♪



ほーれっ！！



大きいわね！！

豊作！！

11月2日 施設の畑にて『芋掘り大会』を行いました。当日は、風もなく、暖かい中で行われました。今年は、暑さが長く続いたため、出来具合が心配されましたが、さつま芋の出来はととも良く、採れた芋は乾かした後、後日、『焼き芋大会』で美味しくいただきました！

獲ったぞー！！

## 収穫後の焼きいも大会！

11月20日 いよいよ待ちに待った『焼き芋大会』。芋掘り大会のさつま芋やご寄付いただいたさつま芋を今年もボランティアの堀内様にお願ひし、《焼き芋機》に入れじっくり焼き上げていただきました。焼きあがるにつれて美味しい香りがたちこめて「待ってました！」と利用者様。焼けた中身は黄色でトロロ。紫芋も登場し「こんなに甘いのは久しぶり」「やっぱりさつまいもは最高だね」と大好評。さつま芋と名人のコラボレーションで最高の焼き芋大会となりました。



ガブリっ！

焼き芋機

ホクホク♪

焼けましたあ！

名人登場♪

焼いています！

# 《ユニット紹介》月替わりにご様子を報告いたします。

## 上原2丁目

焼きも大会に参加されました。みなさん「おいしい、おいしい」とご賞味いただき、ユニットに持ち帰ってからたくさんたべていました。(名倉)



## 藤野3丁目

散歩をしながら景色を見たり、季節を感じてもらったり、喫茶店で美味しい物を食べたりしながら過ごされています。カラオケなどしながら楽しんでおられます。(内山介)



## 12月の予定 (都合により変更することがあります)

- |     |             |     |              |
|-----|-------------|-----|--------------|
| 1日  | イルミネーション点灯式 | 4日  | デザートバイキング 3階 |
| 6日  | デザートバイキング2階 | 7日  | デザートバイキング1階  |
| 25日 | クリスマスコンサート  | 28日 | 餅つき大会        |



## 給食だより(管理栄養士より)

### 12月の行事食



- 4~7日 クリスマスデザートバイキング  
 22日 冬至 (白身魚の柚子香蒸し、かぼちゃの煮物)  
 24日 クリスマスメニュー (カレーピラフ・チキンピカタ)  
 間食:クリスマスケーキ  
 25日 誕生日メニュー (赤飯・焼サバのごま酢たれ・ケーキ・果物)  
 31日 大晦日 年越しそば(えび天そば・みかん)

11月7日 寿司バイキング  
 マグロ、サーモン、穴子、玉子、稲荷の5種類の握り寿司をご用意しました。お腹いっぱい召し上がっていただき、満足そうな笑顔が見られました。



## ボランティア訪問 黒野さんとららくピアノのなかまたち様



今月もボランティア慰問として「黒野さんとららくピアノのなかまたち様」をお迎えし、ピアノ演奏を披露していただきました。懐かしい曲に、口ずさみながら手拍子を打ったりと演奏者と利用者さまが一体となれた演奏会でした。

## イルミネーション点灯!

12月1日 毎年恒例のイルミネーション点灯。中庭に飾られ、少し早めのクリスマス気分を盛り上げています。「わあ」という歓声とともに点灯しました。



### 【ご寄付やご寄贈のご報告】

・株式会社 メロー静岡様

施設運営に大切にに使わせていただきます。ありがとうございました。

### あとがき

12月に入っても暖かい日もあり、まだまだ本格的な冬は遠いと感じるこのごろです。急に冷えたりする日もあり、寒暖差で体調の管理には気を付けたいものです。



[発行]  
 特別養護老人ホーム  
 遠州の園

〒438-0002  
 磐田市大久保522-1  
 TEL. 0538-38-2145 / FAX. 0538-38-1559  
 TEL. 0538-38-2146 (居宅介護支援事務所)  
 TEL. 0538-38-5011 (デイサービス)  
 HP <http://www.tohtoumi-kouseien.or.jp>  
 E-mail [enson01@tohtoumi-kouseien.or.jp](mailto:enson01@tohtoumi-kouseien.or.jp)

(担当 渡邊 良平)