



年頭のごあいさつ



新年あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、穏やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

新型コロナウイルスの感染症法上の位置付けが昨年5月に5類へ移行し、施設では、少しずつ以前の姿に近づけるよう努めてきました。ただ、コロナがなくなったわけではないため、面会の予約制、行事へのご家族ご招待の中止など、まだまだご家族様にはご協力をお願いしており、ご理解に感謝申し上げます。

なお、歌や楽器・踊りなどの施設への慰問は再開させていただき、ご入居者様には、季節に応じた慰問を楽しんでいただいております。

ことしも、ご入居者様・ご利用者様が毎日の生活の中で一つでも多くの幸せを感じていただけますよう、精一杯取り組んでいきたいと思っております。

さて、ことしの干支は「辰」です。十干と十二支の組み合わせでは「甲辰（きのえたつ）」の年にあたるそうです。「甲」は十干の最初であり物事の始まりと捉えられ、「辰（龍）」は大自然の躍動を象徴するもので、この二つの組合せの甲辰は、「成功という芽が成長していき、姿を整えていく」といった縁起の良さを表しているそうです。

近年の辰年では、1988年には世界最長の青函トンネルが開通、2000年にはシドニー五輪でマラソンの高橋尚子さんなど18個のメダル獲得、2012年には京都大学の山中伸弥教授のノーベル医学生理学賞受賞など、正に躍動という言葉が当てはまる出来事が多数ありました。

令和6年は、4年にわたるコロナ禍を乗り越え、ご入居者様やご利用者様が園での生活を楽しんでいただくことを第一に、辰年のように躍動できる1年になるよう職員一同頑張っております。

ご家族様はじめ、地域の皆様、ボランティアの皆様など園の運営を支えてくださる多くの皆様への感謝の気持ちを大切に施設運営をしていきたいと存じます。引き続きご支援、ご指導を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、皆様のご健康とご多幸をお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。今年もよろしくようお願い申し上げます。

特別養護老人ホーム遠州の園施設長 水野義徳



年末年始の風物詩

餅つき大会!



臼の登場!

蒸し上がり!

準備完了!

こねて!

よいしょ!!

うさぎちゃん登場!

あんこ・きなこ!

丸めて!

アツアツ!

遠州園子も応援!!

重い杵だ!

＜ユニット紹介＞ 月替わりにご様子を報告いたします。

藤野2丁目

上原1丁目



久しぶりのピアノの演奏を間近で聴くことが出来て、うっとりとした表情に。今後はこういう機会が増えていくことが楽しみです。(鈴木)

ハンドベル演奏の慰問がありました。ハンドベルの素敵な音色に自然と身体を左右に揺らし、リズムを取りながら手拍子を打って笑顔でご覧になっていました。(立山)



1月の予定 (都合により変更することがあります)

- 1日 新年祝賀式典
- 11日 パン販売(なごみ風工房)
- 22日 洋の会



給食だより(管理栄養士より)



12月22日 冬至
白身魚の柚子釜蒸しやかぼちゃの煮物を召し上がっていただきました。冬至に「ん」がつくものを食べると運を呼び込めると言われています。かぼちゃは別名「南京(なんきん)」と言い、「ん」が2つ付き縁起が良い食べ物とされています。



1月の行事食

- 1日 元旦 (赤飯・おせちセット・すまし汁・ねりきり)
- 2日 正月 (五目御飯・松花堂弁当・すまし汁・ねりきり)
- 3日 正月 (ご飯・刺身・ロールケーキ)
- 5日 正月 (雑煮)
- 7日 七日正月 (七草粥・さわらの西京焼き・ジャガイモの煮物・菜の花のワサビ和え・すまし汁)
- 8日 成人の日(ちらし寿司・茶碗蒸し・和え物・すまし汁)
- 11日 鏡開き (間食:白玉入りおしるこ)
- 15日 小正月 (あずき粥・鶏のさじき焼き・凍り豆腐の煮物、白菜の塩昆布和え・みそ汁)
- 20日 大寒 (ご飯・おでん・みそ汁)
- 25日 誕生日メニュー (赤飯・鶏の焼き鳥・ケーキ・果物・すまし汁)

2023 クリスマスコンサート開催



2023年、クリスマスコンサートは、「ハンドベル演奏のブルーベルハーモニー」の皆様をお迎えして、クリスマス気分を味わいました。ハンドベルの澄んだ音色に、利用者様、職員一同、聞き惚れました。クリスマス寒波と相まって、クリスマス気分がグッと盛り上がった時間となりました。ボランティアの皆様のご慰問に感謝いたします。ありがとうございました。

車椅子をいただきました。



生命保険協会静岡県協会浜松地区様より、車椅子を1台寄贈されました。利用者様の足となる貴重な車椅子です。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

【ご寄付やご寄贈のご報告】

生命保険協会静岡県協会浜松地区様
(株)静岡第一興商様
施設運営に大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

あとがき

今年の干支は『辰』です。登り龍のように皆様の健康も上り調子になるようにお祈りします。暖かい正月でしたが、まだまだ油断は禁物！寒い日に備えて暖かく過ごしていきたいですね。



[発行]
特別養護老人ホーム
遠州の園



〒438-0002
磐田市大久保522-1
TEL. 0538-38-2145 / FAX. 0538-38-1559
TEL. 0538-38-2146 (居宅介護支援事務所)
TEL. 0538-38-5011 (デイサービス)
HP <http://www.tohtoumi-kouseien.or.jp>
E-mail enson01@tohtoumi-kouseien.or.jp

(担当 渡邊良平)