



# 立春会



獅子舞登場！！



2月7日に、立春会を大地にて開催しました。感染予防対策をしながら、安全、安心な豆まきを行いました。目の前に現れる鬼に、利用者様も若干興奮気味に、また「福は内〜！」と一年の幸せを招き入れるよう豆をなげておられました。

オニの登場だぁ！♡



オニのダンス！



福の神も降臨！



オニ退治！



オニは外！！！！



# ≪ユニット紹介≫

月替わりにご様子を報告いたします

藤野1丁目



1階喫茶では、甘いスイーツと甘酒を注文して女子会をしているところです。皆さんも甘い物は別腹な様子で、美味しくいただいているようでした。(細川)

大久保5丁目



こちら甘いスイーツ、焼いも手に「甘い焼いもだねえ」と満足げ。これからの日々が焼き芋のようにほっこりと温かでありますように。(松尾)

## 2月の予定 (都合により変更することがあります)

4日 ミニ大人の学校1階	7日 立春会
8日 パン販売(なごみ風工房)	13、15、16日 温かおやつバイキング(1階→2階→3階)



### 給食だより(管理栄養士より)




2月の行事食

- 3日 節分 (いわしの蒲焼・大豆の煮もの)
- 7日 立春会 間食: ロールケーキ(恵方巻風)
- 12日 初午(いなり寿司・大豆の煮物・スナップエンドウの和え物) 間食: 初午団子
- 14日 バレンタイン (オムライス・きのこソテー・人参サラダ・オニオンスープ) 間食: チョコババロア
- 13、15、16日 温かおやつバイキング (おでん・おしるこ・甘酒・ミニ肉まん・お好み焼き等)
- 24日 誕生日メニュー(赤飯・まぐろの刺身・れんこんの煮物・ケーキ・果物)

1月15日 小正月  
元日を大正月と呼ぶのに対して、1月15日を小正月と言います。1年の健康を願って小豆粥を食べる風習があり、昼食に召し上がっていただきました。

## リハビリ頑張ってます!(^▽^)

午前中はリハビリ体操の時間です。機能訓練指導員が各ユニットを回り、集団体操を行っています。朝から体を動かし、一日の活動のはじまりです。その他、利用者様のご希望にあわせ、植物を育てたり、喫茶を利用したり、出来る限り皆様の意向に沿った支援が出来るよう職員も頑張っています(\*^-\*)








## 洋の会・復活!

コロナ渦でしばらく実施できなかった恒例行事「洋の会」久しぶりの開催で、みなさんとたくさん歌いました。はじめは小声でしたが、徐々にノッてきて大きな声が出るようになりました。




**【ご寄付やご寄贈のご報告】**

・小池様

施設運営に大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



あとがき

今年は、冷え込みも少なく、春の足音が聞こえてきそうです。梅から桜へ春への道のりは例年以上に早いかもしれませんね。



[発行]  
特別養護老人ホーム  
遠州の園

〒438-0002  
磐田市大久保522-1  
TEL. 0538-38-2145 / FAX. 0538-38-1559  
TEL. 0538-38-2146 (居宅介護支援事務所)  
TEL. 0538-38-5011 (デイサービス)  
HP <http://www.tohtoumi-kouseien.or.jp>  
E-mail [enson01@tohtoumi-kouseien.or.jp](mailto:enson01@tohtoumi-kouseien.or.jp)

(担当 渡邊良平)