

# 遠州の園だより R6年3月号

土手には土筆が顔を出し、春の足音が聞こえてきました。日頃は、遠州の園の運営につきまして何かとご協力を賜り、誠にありがとうございます。

## 温かおやつバイキング

各階の共有通路にて恒例の『温かおやつバイキング』が開かれました！大判焼、お汁粉・甘酒・肉まん等があり、利用者様からも、「待ってました！」「甘酒はいいね！」「いっぱい食べたいね」等の声が広がり大変満足いただけたものと思います。



まだまだ欲しいよ！

いっぱい！いっぱい！



食べちゃうよ！



## 洋の会



2月も「洋の会」の皆様が慰問に来園されました。笑う門には福来る。まずは笑って福を呼び寄せようと、ワッハッハー、ワッハッハーと大声で笑ったり、大きな声で歌を歌ったりと、だんだんと声も大きくなり、元気になるよう体も動かしました。まだまだ寒い日中、ご入居者様も声を出し、体を動かすことで健康になりますように。大変楽しい会が開催できました。



## ＜ユニット紹介＞月曜かきご報告を報告いたします。

### 上原5丁目

「寒いからやめとく。」と言っていた散歩も暖かい日が増えて少しずつ行けるようになりました。今日は外に出てとても素敵な桜が見られましたね。  
(内藤)



### 藤野5丁目



立春会。新聞紙で作った豆を使用して豆まきをしたり、職員の踊りを見たり、笑顔溢れる会となりました。会の後、感想を聞くと「楽しかったね」とうれしい言葉をいただきました。  
(富部)

## 3月の予定（都合により変更することがあります）

14日 寿司バイキング（デイ）

15日 寿司バイキング(デイ・特養)

20日 彼岸供養(デイ・特養)

28日 落語寄席(噺家 三遊亭楽八)

## 給食だより(管理栄養士より)



2月3日 節分 鯛の蒲焼や大豆の煮物を召し上がっていただきました。節分の行事といえば、邪気を追い払うための「豆まき」です。豆は「魔滅(まめ)」に通じ、無病息災を祈る意味があります。

## 3月の行事食

3日 ひな祭り（散らし寿し、菜の花のお浸し・すまし汁、いちご）

間食：桜餅

15日 握り寿司（まぐろ・サーモン・玉子・穴子・いなり寿司）寄せゆばけんちんの葛仕立て、白菜の塩昆布和え、みそ汁

20日 春分の日

間食：ぼたもち

25日 誕生日メニュー

(赤飯・かつ煮・白菜の煮びたし・すまし汁・ケーキ・果物)

## 不審者・侵入者にご注意！



不法侵入者対策の一環として防犯講習会を行いました。磐田署の刑事課職員をお招きし、実際の場面を想定しながら対処法を学びました。利用者様、職員の安全を確保しながら、通報することを学びました。

## 河津桜が満開！！



駐車場の一角には河津桜があります。今冬の暖冬傾向もあり、いつもより1週間ほど早く咲き始め、満開となりました。一足早い春を感じることができました。

## 【ご寄付やご寄贈のご報告】

・小池様

施設運営に大切にさせていただきます。ありがとうございました。

## あとがき

早咲き桜も終わり、いよいよソメイヨシノの開花も迫ってまいりました。春本番まであと少し。来年度も遠州の園だよりを宜しく願いいたします。



[発行]  
特別養護老人ホーム  
遠州の園



〒438-0002  
磐田市大久保522-1  
TEL. 0538-38-2145 / FAX. 0538-38-1559  
TEL. 0538-38-2146 (居宅介護支援事務所)  
TEL. 0538-38-5011 (デイサービス)  
HP <http://www.tohtoumi-kouseien.or.jp>  
E-mail [enson01@tohtoumi-kouseien.or.jp](mailto:enson01@tohtoumi-kouseien.or.jp)

(担当 渡邊良平)