

# 遠州の園だより R6年5月号

日中汗ばむ陽気となり、新緑がまぶしい季節になりました。皆様、いかにお過ごしでしょうか。日頃は、遠州の園の運営につきまして何かとご協力を賜り、誠にありがとうございます。

## フラダンス・慰問♪

アロハ〜♪



アロハ〜！！



さあご一緒に♪



さあ手を広げて！



キレイだわね〜！



さあ踊りましょう！



4月8日、フラダンスの慰問がありました。フラダンス愛好家「ファイ・オ・カマ・レイスタジオ・アロアロ」様においでいただき、華やかな衣装で音楽に合わせて華麗なるダンスを披露されました。ハワイ音楽のリズムに合わせてゆったりと南の島を連想させるダンスに、利用者様も「きれいだねえ」と感心しておりました。また、全員で出来る振り付けを教えていただき、実際にダンスをしたりしました。(\*^▽^\*)

## 洋の会 IN 春



今月もやってきました洋の会。今月は、「歌詞カード」を片手に童謡から季節の歌を歌いました。まずは「笑い」から、「わっはっはっは」と笑いからはじまり、おなかの底から声を出しました。次に歌、さらに体を使った歌など、全身を使って歌を満喫しました。懐かしい歌はつつい口ずさんでしまうのでした。

## <ユニット紹介>月替わりにご様子を報告いたします。



上原2丁目

笑顔の素敵なお利用者様と施設内で咲いた桜とのツーショットです。素敵な笑顔と相まってとてもよく撮れました。(松下)



藤野3丁目

喫茶で午後のひと時を楽しみました。美味しいお菓子や飲み物を食べてもらいながら楽しく会話などを喜んでいただけています。楽しくゆっくりと過ごせるようなユニット活動をしていきます。(内山)



## 新しい職員です

よろしくお願いします



ショートステイ 村田 みちる (むらた みちる)  
介護の仕事は自分自身の人生設計を考えさせてもらえる素晴らしい仕事だと思っています。利用者さまの笑顔に包まれながらやさしい気持ちにさせていただくことも多く、私まで笑顔になれます。宜しくお願いいたします。



ショートステイ 石坂 浩子 (いしがか ひろこ)  
楽寿荘より異動してきました。入居者様と一日一日を楽しんで過ごしたいと思いながら仕事をしています。どうぞよろしくお願いいたします。



## 5月の予定



1日 八十八夜(お茶ご飯)  
9日 パン販売(なごみ風工房)  
21日 洋の会

5日 端午の節句(ちまき風ご飯)  
12日 母の日(チラシ寿司)

## 給食だより(管理栄養士より)



4月8日 花まつり  
花まつりはお釈迦様の誕生を祝う行事です。山菜をのせたちらし寿司や、いちご、若竹汁など、旬の食材を味わっていただきました。



## 5月の行事食

1日 八十八夜 (お茶ご飯・天ぷら盛り合わせ・じゃが芋の煮物・寄せ湯葉けんちんの葛仕立て・汁物)  
間食: 抹茶プリン  
5日 端午節句 (ちまき風たきこみご飯、サーモンマリネ、春野菜の煮物、かぶのゆかり和え、汁物)  
間食: 柏餅  
12日 母の日 (ちらし寿司・茶碗蒸し・南瓜のシナモン焼・汁物)  
間食: ロールケーキ(いちご)  
14日 初がつおを楽しむ (ご飯・かつおの刺身・里芋といかの旨煮・ほうれん草のぬた和え・汁物)  
25日 誕生日メニュー (赤飯・鶏の焼き鳥風・つみれの煮物・ケーキ・果物・汁物)



## ♪屋根より高いこいのぼり



遠州の園、中庭吹き抜けには、この時期になると大漁のこいのぼりが泳ぎます。時折風に吹かれては、尻尾をなびかせながら空を泳ぐ姿がみられます。また、正面玄関奥には兜飾りもあり、新緑の季節をイメージさせる園内の様子となっています。

## 新緑の季節



遠州の園まわりの茶畑は1番茶真っ盛り。この時期はまぶしいばかりのお茶の新緑に囲まれ、初夏の訪れを感じさせる風物詩です。

## 【ご寄付やご寄贈のご報告】

・匿名希望様・田中様

施設運営に大切にさせていただきます。ありがとうございました。

## あとがき

駆け足に桜が咲き、そのあとは新緑の季節となりました。日中は汗ばむ陽気となり、早くも熱中症に注意です。



[発行]  
特別養護老人ホーム  
遠州の園



〒438-0002  
磐田市大久保522-1  
TEL. 0538-38-2145 / FAX. 0538-38-1559  
TEL. 0538-38-2146 (居宅介護支援事務所)  
TEL. 0538-38-5011 (デイサービス)  
HP <http://www.tohtoumi-kouseien.or.jp>  
E-mail [ensonol@tohtoumi-kouseien.or.jp](mailto:ensonol@tohtoumi-kouseien.or.jp)

(担当 渡邊良平)