

# 遠州の園だより R6年6月号

GWは天気に恵まれ、各地でのイベントもコロナ前のように通常開催されるようになりました。何気ない日常が貴重なものと再認識された数年でした。皆様、いかがお過ごしでしょうか？日頃は、遠州の園の運営につきまして何かとご協力を賜り、誠にありがとうございます。

## カラオケ大会♪

声をだして健康に。楽しく声を出すには、カラオケが一番！久しぶりの一同介してのカラオケ大会。マイクを握るのもよし、みんなと合唱するのもよし、聞くだけでもよし。思い思いの歌声で楽しいひと時でした。



せーの！！

さざんか〜の〜宿！

天城越え〜♪

夜と朝のあいだに♪

なにわ〜節だよ〜♪



## 恒例♪洋の会



5月の洋の会は、恒例の「笑い」からはじまり、5月にちなむ童謡などを歌いました。気候も良く、窓をめいっぱい開けて外の空気を入れ新緑を感じながら気持ちよく歌うことができました。「笑い」が健康になると、いつも「ワハハ ワハハ」と始まります。利用者様それぞれに思い入れのある歌に声を出されていました。



## 給食だより(管理栄養士より)



## 6月の行事食

- 7日 開園記念日 (散らし寿司・茶碗蒸し・小松菜の和え物・みそ汁)
- 間食: 紅白まんじゅう
- 10日 入梅 (梅ご飯)
- 間食: 梅ゼリー
- 16日 父の日 (かつ丼)
- 21日 夏至 (スタミナ焼肉)
- 25日 誕生日メニュー (赤飯・ケーキ・果物)

5月1日 八十八夜  
お茶ご飯、天ぷら盛り合わせなどを召し上がっていただきました。八十八夜に摘み採られるお茶は縁起物として重宝され、その新茶を飲むと一年を災いなく過ごせると言われています。

《ユニット紹介》月替わりにご様子を報告いたします。

藤野2丁目



コロナ禍の制限も終わり、月に1度の洋の会を楽しみにしています。小さかった頃のおもひでを振り返り、自然と笑顔になります。(鈴木)

大久保5丁目



みんなで、小国神社に散歩に行きました。桜のつぼみも膨らみ、春の息吹を感じながら境内を散策しました。お団子も美味しかったです。(松尾)

清き1票を！ (期日前投票)



現職知事辞任に伴う、静岡県知事選挙の期日前投票が行われました。各候補の公約を眺めながらそれぞれの1票を投じていました。共有通路が投票所となり、職員はスムーズな投票のお手伝いをさせていただきました。



**美化活動**

集合！！

毎年、手強い！！

たくさん！

5月22日に全体会議の一環として職員で『美化活動』を行いました。前日の雨の影響でぬかるんだ地面から抜きやすくなった雑草を参加者でどんどん除草していきました。いつもより短時間で多くの雑草が取れ、園内がすっきりしました。

6月の予定 (都合により変更することがあります)

- 7日 開園記念日(式典)
- 13日 パン販売(なごみ風工房)
- 27日 洋の会



【ご寄付やご寄贈のご報告】

- ・田中様
- ・大塚製茶(株)様
- ・匿名希望様



施設運営に大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

あとがき

いよいよ梅雨入り。雨の時期がはじまります。ジメジメした気候はイヤですが、この時期ならではの楽しみもあります。梅雨が明ければ猛暑の夏、今のうちに備えておきたいです。



[発行]  
特別養護老人ホーム  
遠州の園



〒438-0002  
磐田市大久保522-1  
TEL. 0538-38-2145 / FAX. 0538-38-1559  
TEL. 0538-38-2146 (居宅介護支援事務所)  
TEL. 0538-38-5011 (デイサービス)  
HP <http://www.tohtoumi-kouseien.or.jp>  
E-mail [ensonol@tohtoumi-kouseien.or.jp](mailto:ensonol@tohtoumi-kouseien.or.jp)

(担当 渡邊 良平)