

遠州の園だより R6年8月号

今年の7月平均気温は過去最高を記録し、40℃に迫る日も珍しくないほど暑い毎日です。エアコンを効果的に使用し、利用者様におかれましては、毎日の食事や運動により、体調管理に努めております。施設内では、夏祭りの飾りや、少しでも涼を感じられるような雰囲気づくりに利用者とともに取り組んでいます。日頃は施設の運営にご協力いただきまして誠にありがとうございます。

恒例♪カラオケ大会



さざんかの～宿♪♪



十八番はあるの？



山が燃える～♪



洋の会 IN SUMMER



ア～ッはっはは～♡



大笑い～♪♪

7月はイベント目白押し。「カラオケ大会」「洋の会」「花火大会」「デザートバイキング」どれも、楽しみにしていたものばかり。遠州の園は「夏真っ盛り」イベントを盛んに開催しています。8月7日には年に1度のお楽しみ、「夏祭り」を開催しました。食べて、飲んで、遊んで、楽しんでいただけました。

夏のデザートバイキング！



色々あるわね♪



うまい♪



思い出の「花火大会」♪



打ち上げ花火♪



《ユニット紹介》月替わりにご様子を報告いたします。

藤野5丁目

上原5丁目



ドライブ企画で購入したゼリーの素を使って作りました。混ぜて簡単にできるので、楽しくできました。作った後は冷蔵庫で冷やして美味しくいただきました。(佐口)

いつも素敵な笑顔を見せてくれる入居者様。誕生日に職員からメッセージ色紙のプレゼント♪♪
これからも一緒に笑顔で過ごしてくださいね。(内藤)

8月の予定 (都合により変更することがあります)



7日 夏祭り
13日 迎え火
21日 避難訓練

8日 パン販売(なごみ風工房)
15日 送り火
23日 ピアノ慰問



給食だより(管理栄養士より)



7月24日 土用の丑の日
丑の日に「う」の付く食べ物を食べると縁起がよいとされています。うなぎにはビタミンB群が豊富に含まれ、疲労回復に効果的です。暑い夏を乗り切りましょう！

8月の行事食



7日 夏祭り (カレーライス・フルーツポンチ)
11日 山の日 (山菜ごはん・たちうおの塩焼き・夏野菜の炒め物・金山寺みそ和え・すまし汁)
13日 盆供養 (そうめん・天ぷら・黒糖まんじゅう)
15日 終戦記念日 (大豆ご飯・さわらの西京焼き・さつまいもの甘煮・ほうれん草のゴマ和え・すまし汁)
25日 誕生日メニュー (赤飯、たらのソテー・レモンソース、なすの揚げびたし、すまし汁、ケーキ)

盆供養

7月13日 法雲寺の和尚様に来ていただき盆供養が行われました。和尚様の読経の後、静かに目を閉じ静寂の時間が過ぎました。ご焼香も順番に行われ、ご先祖様方への思いがきっと届いたと思います。



訪問販売が来ました



しばらくお休みしていた「訪問販売」が5年ぶりに来園しました。雑貨からお菓子、洋服など、まさに「移動百貨店」が来たようでした。利用者様も自ら選んだり、試着したりと、ひさしぶりのショッピングを楽しみました。

【ご寄付やご寄贈のご報告】
・原田様 ・袴田様 ・原田様

施設運営に大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

あとがき

梅雨明け前から38℃超えの猛暑。梅雨明け後の連日の40℃に迫る暑さ。暑さに慣れるどころか早速の「夏バテ」をしました。非常に危険な暑さが続いていますので、みなさまも熱中症・夏バテにお気を付けてください。



[発行]
特別養護老人ホーム
遠州の園

〒438-0002
磐田市大久保522-1
TEL. 0538-38-2145 / FAX. 0538-38-1559
TEL. 0538-38-2146 (居宅介護支援事務所)
TEL. 0538-38-5011 (デイサービス)
HP <http://www.tohtoumi-kouseien.or.jp>
E-mail enson01@tohtoumi-kouseien.or.jp

(担当 渡邊 良平)