

遠州の園だより

R6年12月号

日頃は、遠州の園の運営につきまして何かとご協力を賜り、誠にありがとうございます。今年も締めくくりの12月となりました。風邪なども流行する季節ですので、体調には気を付けてお過ごしください。



各ユニット クリスマスティスフレイ

この時期になると各ユニットで、クリスマス飾りを多く見かけます。職員の作品、利用者様の作品、また、共同で作成した作品、個性豊かでありながら季節を感じることができ、クリスマスムードの遠州の園です。



イルミネーション点灯！

12月2日 毎年恒例のイルミネーション点灯。中庭に飾られ、少し早めのクリスマス気分を盛り上げています。「せーの、点灯！」という掛け声の下、一斉に光りだしました。

カラオケ大会！開催！

レクリエーションの一環として、カラオケ大会を実施しています。聞くもよし、歌うもよし、自慢の歌を披露していただきました。懐かしい名曲にあわせて一斉に歌ったり、「いい曲だねえ」と聞いている利用者様も盛り上がりおりました。マイクを通して声を出すことでストレス発散、健康維持に役に立っています。これからも定期的に関催していきます。

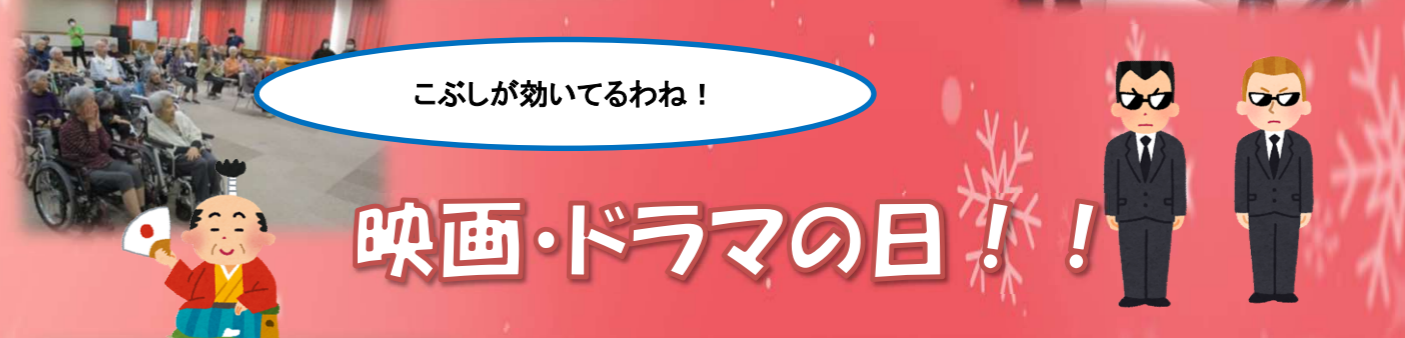


歌いたいっ♪

曇りガラスを手で拭いて♪



一緒に歌いましょうか♪



こぶしが効いてるわね！

映画・ドラマの日！！



あぶない刑事(あぶ刑事)！！

将軍様～！！



吉宗公～♪

大画面！！

《ユニット紹介》月替わりにご様子を報告いたします。

上原1丁目

チューリップの苗植えを行いました。大きく育ちますように。春が楽しみです。(名倉)



藤野1丁目

ユニット企画でお菓子掘りをしました。自作のクワで新聞紙に埋もれているお菓子を掘り起こしていただきました。皆様とても良い表情で楽しんでいました。(内山介)



12月の予定(都合により変更することがあります)

- | | | | | |
|-----|-----------------------|----|-----|-------------|
| 2日 | イルミネーション点灯式・デザートバイキング | 3階 | 4日 | デザートバイキング2階 |
| 5日 | 歌謡ショー | | 6日 | デザートバイキング1階 |
| 10日 | やきいも大会 | | 26日 | 餅つき大会 |



給食だより(管理栄養士より)

12月の行事食



- 2~6日 クリスマスデザートバイキング
- 21日 冬至 (白身魚の柚子香蒸し、かぼちゃの煮物)
- 24日 クリスマスマニュー (カレーピラフ・チキンピカタ)
- 間食: クリスマスケーキ
- 25日 誕生日メニュー (赤飯・白身魚のきのこあんかけ・ケーキ・果物)
- 26日 餅つき(つきたて餅)
- 31日 大晦日 年越しそば(えび天そば・みかん)



11月7日 寿司バイキング
マグロ、サーモン、穴子、玉子、稲荷の5種類の握り寿司をご用意しました。
好きなお寿司をおかわりいただき、みなさん楽しんでいました。



ボランティア訪問 ソロピアニスト 鈴木様



今月もボランティア訪問として「ソロピアニスト鈴木様」をお迎えし、ピアノ演奏を披露していただきました。懐かしい曲に、ロずさみながら手拍子を打ったりと演奏者と利用者さまが一体となれた演奏会でした。

永年勤続表彰



勤続15年・20年の方が全国老人福祉施設協議会から、永年勤続者表彰を受けました。これからも遠州の園へご貢献いただけるよう、体調に留意し頑張ってください。

【ご寄付やご寄贈のご報告】

・密岡様 ・袴田様

施設運営に大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

あとがき

12月に入ってすこしずつ寒い日もみられるようになりました。風が吹くと体感温度も下がり、いよいよ冬の到来を感じさせる今日この頃です。



[発行]
特別養護老人ホーム
遠州の園

〒438-0002
磐田市大久保522-1
TEL. 0538-38-2145 / FAX. 0538-38-1559
TEL. 0538-38-2146 (居宅介護支援事務所)
TEL. 0538-38-5011 (デイサービス)
HP <https://www.tohtoumi-kouseien.or.jp>
E-mail enson01@tohtoumi-kouseien.or.jp

(担当 渡邊 良平)