

遠州の園だより R7年1月

年頭のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。
皆様には、明るく希望に満ちた新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

日頃より遠州の園のサービスをご利用いただき、心より御礼申し上げます。皆様方のお力添えにより無事に新春を迎えることができました。

新型コロナウイルス感染症の5類移行後1年半余りが経ち、ご家族様の面会や園の催しなど少しずつ緩和しながら運営を続けております。今後も感染症対策には万全を期しながら、ご入居者様やご利用者様が安心して楽しくお過ごしいただけますよう、出来る限りコロナ禍前の運営に近づけるよう日々頑張っております。

さて、ことしは、十二支では、巳年（みどし・へびどし）になります。「へび」へのイメージは、人それぞれと思いますが、へびは、脱皮をくりかえして成長しますので、その生命力の強さから、「長寿」「長生き」を象徴し、縁起のいい生き物ともされています。

これまでの巳年を見ても、36年前には、昭和が終わって平成が始まりました。24年前は、21世紀最初の年であり、東京ディズニーシーが開園した年でした。12年前には、東京オリンピック・パラリンピックが決定したニュースがありました。令和7年の巳年は、どんな1年が待っているのでしょうか。明るく希望に満ちた1年となるように取り組んでまいります。

昨年は、ご入居の皆様日々の生活を楽しんでいただくために、多くの職員力により、花火大会、買い物ドライブ、映画・ドラマの日など新たに始めた行事や、歌や踊りの方々の毎月1回の来園など、コロナの中ではできなかった行事を増やしてきました。今年も、皆様が、明るく笑顔があふれる日々となりますよう、また健康で生活できますよう、職員みんなが、それぞれの持ち場で頑張っていきたいと思っております。

結びに、皆様のご健康と多くの幸せが訪れることをお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。今年もよろしくお祈り申し上げます。

特別養護老人ホーム遠州の園施設長 水野義徳

迎春

年末年始の風物詩

餅つき大会!

蒸し上がり!

始めます!

わくわく♪

臼だ!

まずはこねます!

おいしょ!おいしょ!

素早くね!

あんこ!

きなこ!

へび年参上!!

まるめて・まるめて!

テンポが大事!

つきあがり!

せーの!

◀ユニット紹介▶ 月替わりにご様子を報告いたします。

藤野5丁目



手作りおやつで、さつま芋のバター焼きを作りました。利用者様も慣れた手つきでつぶしたり、丸めたりと一生懸命に手伝ってくれました。できた物はたくさん召し上がっていただきました。(佐口)

上原5丁目



12月といえばクリスマス。ツリーも飾ってサンタさんになりきりました。本物のサンタさんに会えた気分となりました。(内藤)

さかきやmama様の歌謡ショー! 🎵



2024年、「さかきやmama」の皆様をお迎えして、歌謡ショーを開催しました。懐かしい曲と歌、次々と変わる衣装、そして役者の演技、その時代にタイムスリップしたかのように、利用者様、職員ともども目を輝かせていました。最初から最後まで目を離せない芸達者ぶりことも盛り上がった時間となりました。ボランティアの皆様への訪問に感謝いたします。ありがとうございました。



1月の予定 (都合により変更することがあります)

- | | | | |
|-----|--------------|-----|----------|
| 1日 | 新年祝賀式典 | 14日 | 洋の会 |
| 17日 | パン販売(なごみ風工房) | 20日 | 映画・ドラマの日 |
| 29日 | 避難訓練 | | |



給食だより(管理栄養士より)



12月31日 大晦日
年越しそばやみかんを召し上がっていただきました。そばは他の麺類に比べて切れやすいことから、「一年の厄災や苦勞を切り捨てて翌年に持ち越さない」という願いを込めて年越しそばを食べる風習が始まったといわれています。

1月の行事食

- 1日 元旦 (赤飯・おせち・すまし汁・ねりきり)
- 2日 正月 (五目御飯・松花堂弁当・すまし汁・まんじゅう)
- 3日 正月 (ご飯・刺身・しぐれ煮・菜の花の和え物・みそ汁)
- 6日 正月 (雑煮)
- 7日 七日正月 (七草粥・さわらの西京焼き・ジャガイモの煮物・菜の花のからし和え・すまし汁)
- 11日 鏡開き (間食:白玉入りおしるこ)
- 13日 成人の日 (ちらし寿司・茶碗蒸し・オクラの和え物・すまし汁)
- 15日 小正月 (あずき粥・肉豆腐あんかけ・かぼちゃの煮物、コールスローサラダ・みそ汁)
- 20日 大寒 (ご飯・おでん・れんこんの炒め煮・ブロッコリーのドレッシング和え・みそ汁)
- 25日 誕生日メニュー (赤飯・鶏の焼き鳥風・つみれの煮物・ケーキ・果物・すまし汁)

やきいも大会しました!



天候の具合で少し遅れてしまいましたが、恒例の「やきいも大会」を開催いたしました。ひとくちサイズのやきいもを何本も食べる方もいて、大好評にて終了いたしました。

【ご寄付やご寄贈のご報告】

中部自動車共済協同組合 浜松支所様
島田様 ・ 村田様
施設運営に大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

あとがき

今年の干支は『巳』です。新しい年を迎えて心機一転、ヘビのように長く元気に過ごし、風邪や感染症に気を付けて過ごしていきたいですね。



[発行]
特別養護老人ホーム
遠州の園



〒438-0002
磐田市大久保522-1
TEL. 0538-38-2145 / FAX. 0538-38-1559
TEL. 0538-38-2146 (居宅介護支援事務所)
TEL. 0538-38-5011 (デイサービス)
HP <https://www.tohtoumi-kouseien.or.jp>
E-mail enson01@tohtoumi-kouseien.or.jp

(担当 渡邊良平)