

令和5年
10月号

広報スマイル

第二遠州の園 デイサービス便り



今年も開催♡**デイミニ運動会**☆盛り上がってます♡



紅白玉入れ合戦(♡♪たくさん入りました☆ 赤勝て！白頑張れ！

恒例◎パン食い競争♪🍞パクっ



ボール早送り
競技♡



表彰式
やった～!!



赤組頑張りました～表彰状☆☆☆

日替わりイベント
お好み焼きランチ♪



手作りです！
皆様お手の物
♡♪



大変美しく美味しく出来上がりました
お店出せそう！？♡

清秋の候、空が澄み清々しい秋を感じる季節となりました。皆様におかれましても、益々ご健勝にお過ごしのことと存じます。

秋と言えば、食欲の秋・芸術の秋・読書の秋・スポーツの秋などなど秋と結びつくイベントが盛沢山ですね。秋刀魚やかぼちゃや茄子、柿やブドウなどの旬の食材を食べるのも健康と長寿の秘訣とも言われます。そんな秋の美しさや豊かな食べ物の魅力に負けない様、今月も職員一同 清々しい笑顔で皆様を元気にお出迎え致します。日毎に秋が深まってまいります。どうぞお健やかに過ごしてください。

発行：第二遠州の園デイサービス 磐田市鮫島1804-1 TEL 0538-34-1176

※写真の掲載は、ご利用者様及びご家族様の了承を頂いております。

9/11 イベント フルーツバイキング～旬の果物食べ放題っ!?



9/9 敬老会お楽しみメニュー
松花堂祝い膳 赤飯 天婦羅 金目鯛



祝!! ご長寿 ☆☆☆

今月の手作りおやつ! あずき入り蒸しパン 作りました♪



男性も積極的に手作りおやつ
作りに参加されています
やはり手作りは美味しい～♪

今月の壁飾り制作～♪

柿の吊るし飾り
お月見うさぎ



10月の行事予定です ☆イベントをたくさん企画して皆様のご利用お待ちしております

- お食事☆10/2(月) 食彩メニュー 栗ご飯 サバのみぞれ煮 華つつみの炊き合わせ 芋羊羹
 ☆10/10(火) 磐田地産地消メニュー 釜揚げしらす丼 刺身 目の健康デイ:ブルーベリーゼリー
 ☆10/20(金) 温かメニュー 味噌煮込みうどん ほうれん草とツナのサラダ マンゴープリン
 ☆10/27(金) 選択食 A:プリの照り焼き or B:メンチカツ
 ☆10/31(火) 🎃ハロウィン おでん🍲 ほうれん草の胡麻和え ハロウィンどら焼き🍡

10月🎡イベント

- 入浴週間 ☆10/23(月)～10/28(土) ※今週は森林の湯です🌿
 おやつ作り週間 ☆10/16(月)～10/21(土) さつま芋団子 一緒に作りましょう♪
 今月の壁飾り製作週間 ☆10/2(月)～10/11(水) もみじ いちょう かえでのお飾り
 喫茶週間(予定) ☆10/9(月)～10/14(土) 美味しい飲み物をご用意してます🍵

10月🎡日替わりイベント ☆10/12(木)～10/14(土) 酉の市熊手制作

- ① 10/24(火) お昼ご飯レク 豚汁でほっこり🍲🎡青空ランチ🌻
- ② お天気の良い日に!! さつま芋収穫 お散歩 お外でおやつ🍡タイム♪あり🎡

