

令和6年  
5月号

# 広報スマイル

## 第二遠州の園 デイサービス便り



4月は『**腸活**  月間!!』開催～

### 第一弾!!

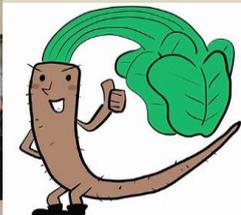
【ゴボウのココアケーキ&  
甘酒入りスィートポテト】



たくさん丸めて・・・



栄養士も助っ人に!



これでお腹  
も快調!!  
スッキリ😊



### 第二弾!!

【ふわふわ豆腐入りお好み焼き】



4月のおやつ作り  
豆腐でお好み焼き

日時4月15日～4月20日  
13:30～

1口 限定7名様



小麦粉を使わないで豆腐が生地になります。  
タンパク質と野菜のさっぱりヘルシーなお好み焼きです。



豆腐入りでお腹にやさしくふわふわ  
レシピを持ち帰り、  
もう一度チャレンジ!



小松菜出来た!

外散歩🐕

青空喫茶♪

八十八夜も過ぎ、心地よい日が続く今日この頃、いかがお過ごしでしょうか。皆々様におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

風が気持ちの良いこの時期、季節を感じられる外活動をふんだんに盛り込み、皆様のご来園をお待ちしております。



発行：第二遠州の園デイサービス 磐田市鮫島1804-1 TEL 0538-34-1176

※写真の掲載は、ご利用者様及びご家族様の了承を頂いております。

ある春の日の  
『お花見ランチ！』

紫陽花とガザニアの庭で！



花を囲んで



今日のランチ🍴は格別！



壁面製作の一コマ



「いちご🍓スイーツバイキング!!」  
旬の苺をお腹いっぱいいただきました😊



細かい作業も根気良く取り組みます🍀

**5月の行事予定です** ☆イベントをたくさん企画して皆様のご利用お待ちしております

- お食事☆5/1(水) 八十八夜 (茶飯)  
 ☆5/7(火) 鯉Cafe スイーツバイキング  
 ☆5/18(土) 選択食 A:鶏肉のレモンバター焼き or B:鮭のレモンバタームニエル  
 ☆5/23(木) 新緑の飲みメニュー 筍ご飯 鯖の西京焼き 錦糸卵の海老しんじょ

**5月🎉イベント**

- ☆5月 天気☀️の良い日のお楽しみ・青空ランチ🍴・青空喫茶☕開催中  
 ☆5/20(月)～5/25(土) レトロ喫茶 レコードを聴きながら、昔に思いを巡らします  
 ☆5/28(火) 畑で採れたガーリックで簡単ピザ作り🍕  
 今月の壁飾り製作 ☆5/1(水)～5/4(土) 紫陽花作り  
 入浴週間 ☆5/6(月)～5/11(土) やさしい香り今月はみかん🍊の湯です🍷  
 喫茶週間 ☆5/13(月)～5/18(土) 好きなお飲み物を選ぶ楽しみ!  
 おやつ作り週間 ☆5/20(月)～5/25(土) もち餅抹茶パンケーキ作り♪  
 今月も!皆様お楽しみに!!!

