



遠州の園 ショートステイだより

2024年1月号

2023年12月15日発行



日	月	火	水	木	金	土
	1 元日	2	3	4	5	6 工作レクリエーション
7 七日正月 新年会	8 成人の日	9 理美容	10 (午前)ミニレク (午後)お楽しみレク	11 訪問パン販売	12	13 音楽レクリエーション
14 音楽レクリエーション	15 小正月	16 ドライブ	17 (午前)ミニレク (午後)フラワーアレンジメント	18 ユニット料理企画	19	20 大寒 工作レクリエーション
21 おやつバイキング	22 理美容	23	24 (午前)ミニレク	25	26	27 音楽レクリエーション
28 音楽レクリエーション	29 集団リハビリ	30	31 (午前)ミニレク (午後)フラワーアレンジメント	<p>お便りのレイアウトを リニューアルしました</p>		

喫茶「四季」

営業日：毎週 月・火・木・金
営業時間：13時～16時
ケーキや飲み物が飲食できます。
お菓子や日用品なども販売しています。



訪問パン販売

営業時間：14時～15時
なごみかぜ工房様が
玄関ホールにて販売いたします。
☆毎月第2木曜日予定



訪問理美容「かみのけやさん」

隔週月曜日(祝日の場合は翌日)
事前予約制になります。
カット料金 2,000円(税込)
☆1月9日(火)、22日(月)
☆2月5日(月)、19日(月)



- ◎ドライブ：お買い物や各所散策など、行き先はお楽しみ♪
- ◎フラワーアレンジメント：当日仕入れたお花を生けます(1回/¥150)
- ◎ミニレク(ミニレクエーション)：脳トレーニング、運動レクリエーションなど
- ◎工作レクリエーション：小物の制作(1回/¥300)
- ◎音楽レクリエーション：カラオケや音楽に合わせて体操などを行います
- ◎ユニット料理企画：職員と一緒に調理し、出来立てをいただきます
- ◎お楽しみレク(お楽しみレクエーション)：月替わりで集団のレクを行います
- ◎集団リハビリ：リハビリ室で機能訓練を行います

師走という名の通り、気づけば2023年も終わりのカウントダウンが始まりました。

ご利用者様をはじめ、ご家族様にはこの一年のご愛顧を心より感謝申し上げます。

来年も更なるサービス向上を目指し、より一層の努力をさせていただきます。引き続きよろしくお願い申し上げます。皆様にとって2024年も素晴らしい年でありますよう、心からお祈り申し上げます。

1月の行事食予定

- 1日 赤飯、おせち(きんとん・伊達巻・黒豆)、すまし汁
- 2日 五目御飯、松花堂弁当(ぶりの照焼・炊き合わせ)
- 3日 ご飯、刺身、しぐれ煮、菜の花の和え物、みそ汁
- 5日 雑煮
- 7日 七草粥
- 8日 ちらし寿司、茶碗蒸し
- 15日 あずき粥
- 20日 おでん
- 25日 誕生日メニュー(赤飯鳥の焼き鳥風・ケーキ・果物)



特別養護老人ホーム
遠州の園 ショートステイ



〒438-0002
磐田市大久保522-1
☎0538-38-2145
担当：鈴木・小林