



遠州の園 ショートステイだより

2024年 4月号



3月15日発行

日	月	火	水	木	金	土
	1 理美容	2 集団リハビリ	3 ユニット料理企画	4	5	6 音楽レクリエーション
7 おやつバイキング	8 フラダンス慰問	9	10 (午前)ミニレク (午後)お楽しみレク	11 訪問パン販売	12	13 工作レクリエーション
14 フラワーアレンジメント	15 理美容	16 ドライブ	17 (午前)ミニレク (午後)フラワーアレンジメント	18	19	20 音楽レクリエーション
21 おやつバイキング	22 洋の会	23	24 (午前)ミニレク	25	26	27 工作レクリエーション
28 音楽レクリエーション	29 昭和の日	30				

喫茶「四季」

営業日：毎週 月・火・木・金
営業時間：13時～16時
ケーキや飲み物が飲食できます。
お菓子や日用品なども販売しています。



訪問パン販売

営業時間：14時～15時
なごみかぜ工房様が
玄関ホールにて
販売いたします。
☆毎月第2木曜日予定



訪問理美容「かみのけやさん」

隔週月曜日(祝日の場合は翌日)
事前予約制になります。
カット料金 2,000円(税込)
☆4月1日(月)、15日(月)
☆5月7日(火)、20日(月)



- ◎ドライブ：お買い物や各所散策など、行き先はお楽しみ♪
- ◎フラワーアレンジメント：当日仕入れたお花を生けます(1回/¥150)
- ◎ミニレク(ミニレクエーション)：脳トレーニング、運動レクリエーションなど
- ◎工作レクリエーション：小物の制作(1回/¥300)
- ◎音楽レクリエーション：カラオケや音楽に合わせて体操などを行います
- ◎ユニット料理企画：職員と一緒に調理し、出来立てをいただきます
- ◎お楽しみレク(お楽しみレクエーション)：月替わりで団体のレクを行います
- ◎集団リハビリ：リハビリ室で機能訓練を行います

4月の行事食予定

- 8日 花まつり
(春山ちらし・茶碗蒸し・若竹汁・いちご・キウイ)
 - 16日 ランチ パンバイキング
 - 25日 誕生日メニュー
(赤飯・すまし汁・白身魚のとろろ蒸し・肉詰めいなりの煮物・ケーキ・果物)
 - 29日 昭和の日
(ご飯・みそ汁・お刺身・がんもの煮物・ほうれん草の甘酢和え)
- 【間食】甘食



3月に入っても東京では雪が降ったりと春が本当に待ち遠しいですね。一足先に河津桜は開花し、次はソメイヨシノの番ですね。そんな春の便りに合わせて、私はそろそろ衣替えの準備をしていかないと考えています。(K)



特別養護老人ホーム
遠州の園 ショートステイ



〒438-0002
磐田市大久保522-1
☎0538-38-2145
担当：鈴木・小林