



# 遠州の園 ショートステイだより

## 2024年6月号



5月15日発行

日	月	火	水	木	金	土
						1 音楽レクリエーション
2 音楽レクリエーション	3 理美容 	4	5 (午前)ミニレク (午後)フラワーアレンジメント	6	7 遠州の園 開園記念式典	8 開園記念日 工作レクリエーション
9 おやつバイキング	10	11	12 (午前)ミニレク (午後)カラオケ大会	13 訪問パン販売 	14 お楽しみレク	15 音楽レクリエーション
16 父の日 工作レクリエーション	17 理美容 	18 ドライブ 	19 (午前)ミニレク (午後)フラワーアレンジメント	20	21 集団リハビリ 	22 音楽レクリエーション
23/30 23 おやつバイキング 30 音楽レク	24 	25 ユニット料理企画	26 (午前)ミニレク (午後)フラワーアレンジメント	27 洋の会 	28 	29 工作レクリエーション

### 喫茶「四季」

営業日：毎週 月・火・木・金  
営業時間：13時～16時  
ケーキや飲み物が飲食できます。  
お菓子や日用品なども販売しています。



### 訪問パン販売

営業時間：14時～15時  
なごみかぜ工房様が  
玄関ホールにて販売いたします。  
☆毎月第2木曜日予定



### 訪問理美容「かみのけやさん」

隔週月曜日(祝日の場合は翌日)  
事前予約制になります。  
カット料金 2,000円(税込)  
☆6月3日(月)、17日(月)  
☆7月1日(月)、16日(火)



- ◎ドライブ：お買い物や各所散策など、行き先はお楽しみ♪
- ◎フラワーアレンジメント：当日仕入れたお花を生けます(1回/¥150)
- ◎ミニレク(ミニレクエーション)：ピアノレク、運動レク、脳トレーニングなど
- ◎工作レクリエーション：小物の制作(1回/¥300)
- ◎音楽レクリエーション：カラオケ機を使用して歌や体操などを行います
- ◎ユニット料理企画：職員と一緒に調理し、出来立てをいただきます
- ◎お楽しみレク(お楽しみレクエーション)：月替わりで団体のレクを行います
- ◎集団リハビリ：リハビリ室で機能訓練を行います

### 6月の行事食予定

7日 開園記念日

(散らし寿司、茶碗蒸し、小松菜の和え物、みそ汁)

10日 入梅

(梅ご飯、あじの梅煮、冬瓜の利休煮、きゅうりの梅肉和え、すまし汁)

16日 父の日

(かつ丼、野菜茶巾あんかけ、キャバツのピーナツ和え、すまし汁)

21日 夏至

(スタミナ焼肉丼、椎茸とちくわのスタミナ炒め、菜の花のわさび醤油和え、中華スープ)

25日 誕生日メニュー

(赤飯、フライ盛り合わせ、南瓜の含め煮、ケーキ・果物、すまし汁)



6月7日に当施設の第44回となる開園記念式典が行われます。大藤民謡クラブの皆さんが慰問に来られる予定です。

#### 【お知らせ】

行事やレクリエーションの予定は都合により変更させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。



特別養護老人ホーム  
遠州の園 ショートステイ



〒438-0002  
磐田市大久保522-1  
☎0538-38-2145  
担当：鈴木・小林