



# 遠州の園 ショートステイだより

## 2024年5月号



4月15日発行

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日 園芸レクリエーション (夏野菜の苗植え付け)
5 こどもの日 工作レクリエーション	6 振替休日	7 理美容 	8 ピアノ (午前)ミニレク (午後)お楽しみレク	9 訪問パン販売 	10	11 音楽レクリエーション
12 母の日 音楽レクリエーション	13	14	15 (午前)ミニレク (午後)フラワーアレンジメント	16	17	18 工作レクリエーション
19 音楽レクリエーション	20 理美容 	21 ドライブ 	22 (午前)ミニレク 	23 集団リハビリ	24	25 音楽レクリエーション
26 おやつバイキング	27	28 ユニット料理企画	29 (午前)ミニレク (午後)フラワーアレンジメント 	30	31	

### 喫茶「四季」

営業日：毎週 月・火・木・金  
営業時間：13時～16時  
ケーキや飲み物が飲食できます。  
お菓子や日用品なども販売しています。



### 訪問パン販売

営業時間：14時～15時  
なごみかぜ工房様が  
玄関ホールにて販売いたします。  
☆毎月第2木曜日予定



### 訪問理美容「かみのけやさん」

隔週月曜日(祝日の場合は翌日)  
事前予約制になります。  
カット料金 2,000円(税込)  
☆5月7日(火)、20日(月)  
☆6月3日(月)、17日(月)



- ◎ドライブ：お買い物や各所散策など、行き先はお楽しみ♪
- ◎フラワーアレンジメント：当日仕入れたお花を生けます(1回/¥150)
- ◎ミニレク(ミニレクリエーション)：ピアノレク、運動レク、脳トレーニングなど
- ◎工作レクリエーション：小物の制作(1回/¥300)
- ◎音楽レクリエーション：カラオケ機を使用して歌や体操などを行います
- ◎ユニット料理企画：職員と一緒に調理し、出来立てをいただきます
- ◎お楽しみレク(お楽しみレクリエーション)：月替わりで集団のレクを行います
- ◎集団リハビリ：リハビリ室で機能訓練を行います

### 5月の行事食予定

- 1日 八十八夜  
(お茶ご飯、天ぷら盛り合わせ、じゃが芋の煮物、寄せ湯葉けんちんの葛仕立て、みそ汁)
- 5日 端午節句  
(ちまき風ご飯、刺身盛り合わせ、春野菜の炊き合わせ、かぶのゆかり和え、すまし汁)
- 12日 母の日  
(ちらし寿司、茶碗蒸し、南瓜のシナモン焼き、すまし汁)
- 14日 初がつおを楽しむ  
(ご飯、かつおの刺身、里芋といかの旨煮、ほうれん草のぬた和え、汁物)
- 25日 誕生日メニュー  
(赤飯、鶏の焼き鳥風、つみれの煮物、ケーキ・果物、みそ汁)

春本番を迎え、桜吹雪が風に吹かれて舞い散る中、早い所では街路樹のつつじが咲き始めています。当園近くの茶畑は、一面に新芽が一斉に伸びて、色鮮やかな新緑が日に照らされて眩しく映っています。

さて、今月は左記に掲載した通り、行事食の予定が盛りだくさんです！季節の食事・・・楽しみですね♪ (K)

### 特別養護老人ホーム 遠州の園 ショートステイ



〒438-0002  
磐田市大久保522-1  
☎0538-38-2145  
担当：鈴木・小林