



# 遠州の園 ショートステイだより

## 2024年 8月号



日	月	火	水	木	金	土
5(月)、8(木)、16(金)の昼食 野菜(831)マシマシメニュー				1	2	3 工作レクリエーション
4 おやつ バイキング	5 理美容 	6	7 夏祭り 	8 訪問パン販売 	9	10 音楽レクリエーション
11 山の日 音楽レクリエーション	12 振替休日	13	14 (午前)ミニレク (午後)カラオケ大会	15	16 	17 工作レクリエーション
18 おやつ バイキング	19 理美容 ドライブ 	20 フラワーアレンジメント	21 (午前)ミニレク (午後)集団リハビリ	22 ユニット料理企画 	23	24 フラワーアレンジメント
25 音楽レクリエーション	26 	27	28 (午前)ミニレク	29	30	31 お楽しみレク

**喫茶「四季」**  
 営業日：毎週 月・火・木・金  
 営業時間：13時～16時  
 ケーキや飲み物が飲食できます。  
 お菓子や日用品なども販売しています。

**訪問パン販売**  
 営業時間：14時～15時  
 なごみかぜ工房様が  
 玄関ホールにて販売いたします。  
 ☆毎月1回木曜日予定

**訪問理美容「かみのけやさん」**  
 隔週月曜日(祝日の場合は翌日)  
 事前予約制になります。  
 カット料金 2,000円(税込)  
 ☆8月5日(月)、19日(月)  
 ☆9月2日(月)、17日(火)

- ◎ドライブ：お買い物や各所散策など、行き先はお楽しみ♪
- ◎フラワーアレンジメント：当日仕入れたお花を生けます(1回/¥150)
- ◎ミニレク(ミニレクエーション)：ピアノレク、運動レク、脳トレーニングなど
- ◎工作レクリエーション：小物の制作(1回/¥300)
- ◎音楽レクリエーション：カラオケ機を使用して歌や体操などを行います
- ◎ユニット料理企画：職員と一緒に調理し、出来立てをいただきます
- ◎お楽しみレク(お楽しみレクエーション)：月替わりで団体のレクを行います
- ◎集団リハビリ：リハビリ室で機能訓練を行います



### 8月の行事食予定

- 5日、8日、16日 野菜マシマシメニュー  
 (野菜の日(8月31日)→”野菜マシマシ”→静岡県が野菜摂取量促進を目指し、それに賛同した企画です。メニューは日替わりです！)
- 7日 夏まつり  
 (カレーライス、もやしのサラダ、フルーツポンチ、オニオンスープ)
- 11日 山の日  
 (山菜ご飯、太刀魚の塩焼き、夏野菜の炒め物、金山寺みそ和え、すまし汁)
- 13日 盆供養  
 (そうめん、天ぷら、冬瓜のうすくず煮、カリフラワーわさびマヨ)
- 15日 終戦記念日  
 (大豆ご飯、さわらの西京焼き、さつま芋の甘煮、ほうれん草の白和え、すまし汁)
- 26日 誕生日メニュー  
 (赤飯、たらのソテー・レモンソース、なすの揚げ浸し、ケーキ・果物、汁物)



**夏祭り お知らせ**

8月7日は施設全体で開催される、『夏まつり』が予定されています。ゲームコーナーや模擬店もあり、ショートステイご利用中の皆様にも楽しい時間を過ごしていただけるよう、各職員が準備を進めています。  
 ※行事予定は都合により変更させていただく場合があります。

**特別養護老人ホーム**  
 遠州の園 ショートステイ

〒438-0002  
 磐田市大久保522-1  
 ☎0538-38-2145  
 担当：鈴木・小林