



遠州の園 ショートステイだより

2024年7月号



日	月	火	水	木	金	土
	1 理美容	2 ドライブ	3 (午前)ミニレク (午後)フラワーアレンジメント	4	5	6 工作レクリエーション
7 おやつバイキング	8	9	10 ユニット料理企画	11	12	13 音楽レクリエーション
14 音楽レクリエーション	15 海の日	16 理美容	17 (午前)ミニレク (午後)フラワーアレンジメント	18 訪問パン販売	19 お楽しみレク(ドライブ)	20 工作レクリエーション
21 おやつバイキング	22	23 洋の会	24 (午前)ミニレク	25	26	27 フラワーアレンジメント
28 音楽レクリエーション	29	30	31 (午前)ミニレク (午後)集団リハビリ	16日(火)のおやつは『夏のデザートバイキング』があります♪		

喫茶「四季」
 営業日：毎週 月・火・木・金
 営業時間：13時～16時
 ケーキや飲み物が飲食できます。
 お菓子や日用品なども販売しています。

訪問パン販売
 営業時間：14時～15時
 なごみかぜ工房様が
 玄関ホールにて販売いたします。
 ☆毎月1回木曜日予定

訪問理美容「かみのけやさん」
 隔週月曜日(祝日の場合は翌日)
 事前予約制になります。
 カット料金 2,000円(税込)
 ☆7月1日(月)、16日(火)
 ☆8月5日(月)、19日(月)

- ◎ドライブ：お買い物や各所散策など、行き先はお楽しみ♪
- ◎フラワーアレンジメント：当日仕入れたお花を生けます(1回/¥150)
- ◎ミニレク(ミニレクリエーション)：ピアノレク、運動レク、脳トレーニングなど
- ◎工作レクリエーション：小物の制作(1回/¥300)
- ◎音楽レクリエーション：カラオケ機を使用して歌や体操などを行います
- ◎ユニット料理企画：職員と一緒に調理し、出来立てをいただきます
- ◎お楽しみレク(お楽しみレクリエーション)：月替わりで団体のレクを行います
- ◎集団リハビリ：リハビリ室で機能訓練を行います

【お知らせ】
 今月より、より多くのご利用者様に様々な企画を楽しんでいただく為に、曜日を固定していた行事を分散して実施させていただくことになりました。
 今後も予定は都合により変更させていただきます場合がありますが、何卒よろしくお願い致します。



7月の行事食予定

- 1日 富士山山開き
(麦ごはん、桜エビのかき揚げ、黒はんぺんの煮物、しらす入り酢の物、とろろ汁)
- 7日 セタ
(セタそうめん、揚げなすのそばろあんかけ、いんげんのごま和え、スイカ)
- 15日 海の日
(シーフードカレー、ひじきのサラダ、フルーツポンチ、コンソメスープ)
- 24日 土用の丑
(うな丼、寄せ湯葉けんちんの葛仕立て、みそ汁、ぶどう)
- 25日 誕生日メニュー
(赤飯、棒棒鶏、里芋の煮物、すまし汁、ケーキ・果物)
- 26日 パリオリンピック開会
(ごはん、豚肉のラタトゥイユ、マッシュポテト、マリネ、枝豆のポターージュ)



特別養護老人ホーム
 遠州の園 ショートステイ

〒438-0002
 磐田市大久保522-1
 ☎0538-38-2145
 担当：鈴木・小林