



# 遠州の園 ショートステイだより

## 2024年10月号



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 防災訓練 フラワーア レンジメント	3	4	5 (午前)音楽レク (午後)工作レク
6 おやつバイキ ング	7 理美容	8	9 (午前)ミニレク (午後)フラワーア レンジメント	10 訪問パン 販売	11 ドライブ	12 音楽レクリ エーション
13 音楽レクリ エーション	14 スポーツの日	15	16 運動会	17	18	19 音楽レクリ エーション
20 おやつバイキ ング	21 理美容	22	23 (午前)ミニレク	24 ユニット料理 企画	25	26 フラワーア レンジメント
27 音楽レクリ エーション	28	29 洋の会	30 集団リハビリ	31 ハロウィン お楽しみレク		

**喫茶「四季」**  
 営業日：毎週 月・火・木・金  
 営業時間：13時～16時  
 ケーキや飲み物が飲食できます。  
 お菓子や日用品なども  
 販売しています。

**訪問パン販売**  
 営業時間：14時～15時  
 なごみかぜ工房様が  
 玄関ホールにて  
 販売いたします。  
 ☆毎月1回木曜日予定

**訪問理美容「かみのけやさん」**  
 隔週月曜日(祝日の場合は翌日)  
 事前予約制になります。  
 カット料金 2,000円(税込)  
 ☆10月7日(月)、21日(月)  
 ☆11月5日(火)、18日(月)

- ◎ドライブ：お買い物や各所散策など、行き先はお楽しみ♪
- ◎フラワーアレンジメント：当日仕入れたお花を生けます(1回/¥150)
- ◎ミニレク(ミニレクリエーション)：ピアノレク、運動レク、脳トレーニングなど
- ◎工作レクリエーション：小物の制作(1回/¥300)
- ◎音楽レクリエーション：カラオケ機を使用して歌や体操などを行います
- ◎ユニット料理企画：職員と一緒に調理し、出来立てをいただきます
- ◎お楽しみレク(お楽しみレクリエーション)：月替わりで集団のレクを行います
- ◎集団リハビリ：リハビリ室で機能訓練を行います

**お願い**

ショートステイにお持ちいただくお荷物  
 (特に衣類)には、大変お手数ですが記名  
 をお願い致します。  
 また場合によっては、こちらで記入させ  
 ていただく場合もあります。  
 ご理解、ご協力の程、よろしくお願い致し  
 ます。  
 ※行事予定は都合により変更させてい  
 ただく場合があります。

**10月  
行事食予定**

12日 食欲の秋メニュー  
 (きのこご飯、鮭の塩焼き、炊き合わせ、柿の白和え、すまし汁)

16日 運動会  
 (カレーライス、厚焼き卵&ウインナー、豚汁、みかん)

25日 誕生日メニュー  
 (赤飯、ハムカツ&メンチカツ、切干大根煮、ケーキ・果物、すまし汁)

31日 ハロウィン  
 (チキンピラフ、南瓜のグラタン、コンソメスープ、りんご)

**特別養護老人ホーム  
遠州の園 ショートステイ**

〒438-0002  
 磐田市大久保522-1  
 ☎0538-38-2145  
 担当：鈴木・小林

