



遠州の園 ショートステイだより

2024年9月号



日	月	火	水	木	金	土
1 (午前)音楽レク (午後)おやつバイキング	2 理美容	3	4 (午前)ミニレク (午後)工作レク	5	6	7 フラワーアレンジメント
8 音楽レクリエーション	9	10 	11 (午前)ミニレク (午後)ドライブ	12 訪問パン販売	13	14 音楽レクリエーション
15 (午前)音楽レク (午後)おやつバイキング	16 敬老の日	17 理美容	18 (午前)ミニレク (午後)フラワーアレンジメント	19	20 敬老会	21 工作レクリエーション
22 秋分の日 集団リハビリ	23 振替休日 彼岸供養	24 ユニット料理企画	25 (午前)ミニレク	26	27	28 音楽レクリエーション
29 音楽レクリエーション	30					

喫茶「四季」
 営業日：毎週 月・火・木・金
 営業時間：13時～16時
 ケーキや飲み物が飲食できます。
 お菓子や日用品なども販売しています。

訪問パン販売
 営業時間：14時～15時
 なごみかぜ工房様が
 玄関ホールにて販売いたします。
 ☆毎月1回木曜日予定

訪問理美容「かみのけやさん」
 隔週月曜日(祝日の場合は翌日)
 事前予約制になります。
 カット料金 2,000円(税込)
 ☆9月2日(月)、17日(火)
 ☆10月7日(月)、21日(月)

- ◎ドライブ：お買い物や各所散策など、行き先はお楽しみ♪
- ◎フラワーアレンジメント：当日仕入れたお花を生けます(1回/¥150)
- ◎ミニレク(ミニレクリエーション)：ピアノレク、運動レク、脳トレーニングなど
- ◎工作レクリエーション：小物の制作(1回/¥300)
- ◎音楽レクリエーション：カラオケ機を使用して歌や体操などを行います
- ◎ユニット料理企画：職員と一緒に調理し、出来立てをいただきます
- ◎お楽しみレク(お楽しみレクリエーション)：月替わりで集団のレクを行います
- ◎集団リハビリ：リハビリ室で機能訓練を行います

お知らせ

まだまだ暑い日が続いています。そこで心配されるのが、「熱中症」です。こまめな水分補給、室内温度、体温調節等、皆さま十分気を付けてお過ごしください。9/20は『敬老会』が予定されています。慰問もありますので、お楽しみに♪

※行事予定は都合により変更させていただく場合があります。

9月の行事食予定

- 1日 防災の日
防災食(カレー、フルーツゼリー)、ブロッコリーサラダ、コンソメスープ
- 9日 重陽の節句
菊寿司、寄せゆばけんちんの葛仕立て、メロン、すまし汁
- 17日 十五夜
松茸ご飯、ブリの照焼、野菜の茶巾あんかけ、キャベツのサラダ、すまし汁
- 20日 敬老会
栗ご飯、松花堂弁当(天ぷら、炊き合わせ、きゅうりの酢の物、フルーツ)すまし汁
- 22日 秋分
ご飯、秋刀魚の塩焼き、昆布の煮物、かぶのゆかり和え、みそ汁
- 25日 誕生日メニュー
赤飯、鶏肉のチーズ焼き、ほうれん草のソテー、果物・ケーキ、すまし汁

特別養護老人ホーム
 遠州の園 ショートステイ

〒438-0002
 磐田市大久保522-1
 ☎0538-38-2145
 担当：鈴木・小林