



遠州の園 ショートステイだより

2024年11月号



日	月	火	水	木	金	土
					1	2 (午前)音楽レク (午後)工作レク
3 文化の日 おやつバイキング	4 振替休日	5 理美容	6 (午前)ミニレク (午後)フラワーアレンジメント	7	8 ドライブ	9 音楽レクリエーション
10 音楽レクリエーション	11	12 ユニット料理企画	13 (午前)ミニレク (午後)集団リハビリ	14 訪問パン販売	15	16 フラワーアレンジメント
17 おやつバイキング	18 理美容	19	20 (午前)ミニレク (午後)フラワーアレンジメント	21	22	23 勤労感謝の日 音楽レクリエーション
24 お楽しみレク	25	26	27 (午前)ミニレク	28	29	30 (午前)音楽レク (午後)工作レク

喫茶「四季」

営業日：毎週 月・火・木・金
営業時間：13時～16時
ケーキや飲み物が飲食できます。
お菓子や日用品なども販売しています。



訪問パン販売

営業時間：14時～15時
なごみかぜ工房様が
玄関ホールにて販売いたします。
☆毎月1回木曜日予定



訪問理美容「かみのけやさん」

隔週月曜日(祝日の場合は翌日)
事前予約制になります。
カット料金 2,000円(税込)
☆11月5日(火)、18日(月)
☆12月2日(月)、16日(月)



- ◎ドライブ：お買い物や各所散策など、行き先はお楽しみ♪
- ◎フラワーアレンジメント：当日仕入れたお花を生けます(1回/¥150)
- ◎ミニレク(ミニレクリエーション)：ピアノレク、運動レク、脳トレーニングなど
- ◎工作レクリエーション：小物の制作(1回/¥300)
- ◎音楽レクリエーション：カラオケ機を使用して歌や体操などを行います
- ◎ユニット料理企画：職員と一緒に調理し、出来立てをいただきます
- ◎お楽しみレク(お楽しみレクリエーション)：月替わりで団体のレクを行います
- ◎集団リハビリ：リハビリ室で機能訓練を行います

11月の行事食予定

- 7日 寿司バイキング
(にぎり寿司、寄せゆばけんちんの葛仕立て、白菜の塩昆布和え、すまし汁)
- 15日 七五三
(いなり寿司、里芋の煮物、おくらのゆかり和え、みそ汁)
- 20日 えびす講
(桜ご飯、赤魚の粕漬け焼き、筑前煮、大根なます、みそ汁)
- 25日 誕生日メニュー
(赤飯、刺身盛り合わせ、がんもの煮物、ケーキ・果物、みそ汁)



爽やかな秋晴れの日々が続くこの頃、皆様におかれましてはお健やかに過ごしのことと存じます。

ショートステイでも、この好季節を思う存分満喫できるような環境づくりを心掛けて参りますので、よろしくお願い致します。

※行事予定は都合により変更させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。



特別養護老人ホーム 遠州の園 ショートステイ



〒438-0002
磐田市大久保522-1
☎0538-38-2145
担当：鈴木・小林