



遠州の園 ショートステイだより

2024年 12月号



日	月	火	水	木	金	土
1 音楽レクリエーション	2 理美容 ユニット料理企画	3 	4 (午前)ミニレク (午後)集団リハビリ	5 歌謡ショー	6	7 (午前)音楽レク (午後)工作レク
8 おやつバイキング	9 ドライブ	10 焼き芋	11 (午前)ミニレク (午後)フラワーアレンジメント	12 訪問パン販売	13	14 音楽レクリエーション
15 音楽レクリエーション	16 理美容 映画・ドラマの日	17	18 防災訓練 (午前)ミニレク (午後)フラワーアレンジメント	19 	20 クリスマス会	21 工作レクリエーション
22 おやつバイキング	23	24	25 クリスマス (午前)ミニレク	26 餅つき大会	27	28 フラワーアレンジメント
29 お楽しみレク	30	31 大晦日 	★ 特別なおやつの日 ★ 6日(金) クリスマスデザートバイキング 24日(火) クリスマスケーキ 26日(木) つきだて餅			

喫茶「四季」
 営業日：毎週 月・火・木・金
 営業時間：13時～16時
 ケーキや飲み物が飲食できます。
 お菓子や日用品なども販売しています。
 ※年末年始は12/31～1/5が
 お休みとなります。

訪問パン販売
 営業時間：14時～15時
 なごみかぜ工房様が
 玄関ホールにて
 販売いたします。
 ☆毎月1回木曜日予定

訪問理美容「かみのけやさん」
 隔週月曜日(祝日の場合は翌日)
 事前予約制になります。
 カット料金 2,000円(税込)
 ☆12月2日(月)、16日(月)
 ☆ 1月6日(月)、20日(月)

- ◎ドライブ：お買い物や各所散策など、行き先はお楽しみ♪
- ◎フラワーアレンジメント：当日仕入れたお花を生けます(1回/¥150)
- ◎ミニレク(ミニレクリエーション)：ピアノレク、運動レク、脳トレーニングなど
- ◎工作レクリエーション：小物の制作(1回/¥300)
- ◎音楽レクリエーション：カラオケ機を使用して歌や体操などを行います
- ◎ユニット料理企画：職員と一緒に調理し、出来立てをいただきます
- ◎お楽しみレク(お楽しみレクリエーション)：月替わりで集団のレクを行います
- ◎集団リハビリ：リハビリ室で機能訓練を行います

12月の行事食予定

- 21日(土) 冬至
(ご飯、白身魚の柚子香蒸し、かぼちゃの煮物、ブロッコリーサラダ、けんちん汁)
- 24日(火) クリスマスメニュー
(カレーピラフ、チキンピカタ、ほうれん草のソテー、ポテトサラダ、コンソメスープ)
- 25日(水) 誕生日メニュー
(赤飯、白身魚のきのこあんかけ、きんぴらごぼう、みそ汁、ケーキ・果物)
- 31日(火) 大晦日
(年越しそば(えび天そば)、かぼちゃのそぼろ煮、いんげんのごま和え、みかん)

お知らせ

いつもご利用ありがとうございます。
 12月は行事が多く予定されています！
 12月20日はショートステイ内での「クリスマス会」で毎年恒例のビンゴ大会など行う予定です。お楽しみに♪

※行事予定は都合により変更させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

特別養護老人ホーム
 遠州の園 ショートステイ

〒438-0002
 磐田市大久保522-1
 ☎0538-38-2145
 担当：鈴木・小林