



# 遠州の園 ショートステイだより

## 2025年1月号



日	月	火	水	木	金	土
			1 元旦 お楽しみレク	2	3	4 (午前)音楽レク (午後)工作レク
5 おやつバイキング	6 理美容	7	8 (午前)ミニレク (午後)ドライブ	9 訪問パン販売	10 レクリエーションボランティア様来園	11 音楽レクリエーション
12 音楽レクリエーション	13 成人の日	14 洋の会	15 (午前)ミニレク (午後)カラオケ大会	16	17 (午後)集団リハビリ	18 工作レクリエーション
19 おやつバイキング	20 理美容 映画・ドラマの日	21	22 (午前)ミニレク	23	24	25 フラワーアレンジメント
26 音楽レクリエーション	27	28	29 (午前)ミニレク (午後)フラワーアレンジメント	30 ユニット料理企画	31 	

**喫茶「四季」**  
 営業日：毎週 月・火・木・金  
 営業時間：13時～16時  
 ケーキや飲み物が飲食できます。  
 お菓子や日用品なども販売しています。  
 ※年末年始は12/31～1/5がお休みとなります。

**訪問パン販売**  
 営業時間：14時～15時  
 なごみかぜ工房様が  
 玄関ホールにて  
 販売いたします。  
 ☆毎月1回木曜日予定

**訪問理美容「かみのけやさん」**  
 隔週月曜日(祝日の場合は翌日)  
 事前予約制になります。  
 カット料金 2,000円(税込)  
 ☆1月6日(月)、20日(月)  
 ☆2月3日(月)、17日(月)

- ◎ドライブ：お買い物や各所散策など、行き先はお楽しみ♪
- ◎フラワーアレンジメント：当日仕入れたお花を生けます(1回/¥150)
- ◎ミニレク(ミニレクリエーション)：ピアノレク、運動レク、脳トレーニングなど
- ◎工作レクリエーション：小物の制作(1回/¥300)
- ◎音楽レクリエーション：カラオケ機を使用して歌や体操などを行います
- ◎ユニット料理企画：職員と一緒に調理し、出来立てをいただきます
- ◎お楽しみレク(お楽しみレクリエーション)：月替わりで集団のレクを行います
- ◎集団リハビリ：リハビリ室で機能訓練を行います

### 1月の行事食予定

- 1日(水) 元旦  
(赤飯、赤魚の粕漬焼き、おせち3種、すまし汁)
- 2日(木) 正月  
(五目ご飯、松花堂弁当、すまし汁)
- 3日(金) 正月  
(ご飯、刺身、しぐれ煮、菜の花の和え物、みそ汁)
- 6日(月) 正月  
(雑煮、むきエビのソテー、いんげんのピーナツ和え、フルーツポンチ)
- 7日(火) 七日正月  
(七草粥、さわらの西京焼き、じゃがいもの煮物、菜の花の辛子和え、すまし汁)
- 13日(月) 成人の日  
(ちらし寿司、茶碗蒸し、オクラの和え物、すまし汁)
- 15日(水) 小正月  
(あずき粥、肉豆腐あんかけ、かぼちゃの旨煮、コールスローサラダ、みそ汁)
- 20日(月) 大寒  
(ご飯、おでん、れんこんの炒め煮、ブロッコリーのドレッシング和え、みそ汁)
- 25日(土) 誕生日メニュー  
(赤飯、鶏の焼き鳥風、つみれの煮物、ケーキ・果物、すまし汁)



**ご挨拶**  
 1年間、格別の御厚情を賜り、厚く御礼を申し上げます。来年も職員一同、よりご満足頂けるサービスを提供できますよう邁進する所存でございますので、何とぞ変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。  
 皆様のご健勝と益々のご発展を心よりお祈り申し上げます。  
 どうぞ良いお年をお迎え下さい。

年末年始の日直体制期間  
 12月28日(土)～1月5日(日)

**特別養護老人ホーム  
 遠州の園 ショートステイ**

〒438-0002  
 磐田市大久保522-1  
 ☎0538-38-2145  
 担当：鈴木・小林