



遠州の園 ショートステイだより

2025年2月号



日	月	火	水	木	金	土
			2/20(木)キーボード演奏会 「らくらくピアノの仲間たち様」が来園されます！			1 音楽レクリエーション
2 節分 音楽レクリエーション	3 理美容	4	5 (午前)ミニレク (午後)フラワーアレンジメント	6	7 (午後) 集団リハビリ	8 音楽レクリエーション
9 おやつバイキング	10 ドライブ	11 建国記念日	12 立春会	13 訪問パン販売	14 バレンタインデー ユニット料理企画	15 (午前)音楽レク (午後)フラワーアレンジメント
16 (午前)音楽レク (午後)お楽しみレク	17 理美容 映画・ドラマの日	18	19 (午前)ミニレク (午後)フラワーアレンジメント	20 キーボード演奏会	21 温かおやつバイキング	22 音楽レクリエーション
23 天皇誕生日 おやつバイキング	24 振替休日	25	26	27 	28	

喫茶「四季」
 営業日：毎週 月・火・木・金
 営業時間：13時～16時
 ケーキや飲み物が飲食できます。
 お菓子や日用品なども販売しています。

訪問パン販売
 営業時間：14時～15時
 なごみかぜ工房様が
 玄関ホールにて販売いたします。
 ☆毎月1回木曜日予定

訪問理美容「かみのけやさん」
 隔週月曜日(祝日の場合は翌日)
 事前予約制になります。
 カット料金 2,000円(税込)
 ☆2月3日(月)、17日(月)
 ☆3月3日(月)、17日(月)

- ◎ドライブ：お買い物や各所散策など、行き先はお楽しみ♪
- ◎フラワーアレンジメント：当日仕入れたお花を生けます(1回/¥150)
- ◎ミニレク(ミニレクリエーション)：ピアノレク、運動レク、脳トレーニングなど
- ◎音楽レクリエーション：カラオケ機を使用して歌や体操などを行います
- ◎ユニット料理企画：職員と一緒に調理し、出来立てをいただきます
- ◎お楽しみレク(お楽しみレクリエーション)：月替わりで集団のレクを行います
- ◎集団リハビリ：リハビリ室で機能訓練を行います

●これまで行ってきた「工作レクリエーション」は、2月から特定の日を設けず、より多くの方がご利用できるような形で継続していきます。

2月の行事食予定

2日(日) 節分
(いわしの蒲焼、大豆の煮物、ほうれん草の和え物、すまし汁)

6日(木) 初午
(いなり寿司、大根の煮物、スナックエンドウの和え物、みそ汁)

14日(金) バレンタイン
(オムライス、きのこソテー、人参サラダ、コンソメスープ)

21日(金) 温かおやつバイキング
(おでん、おしるこ、甘酒、ミニ肉まん、お好み焼き 等)

25日(火) 誕生日メニュー
(赤飯、サーモンマリネ、なすの炒め煮、ケーキ・果物、みそ汁)

明けましておめでとうございます。皆様にはよき新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。本年も皆様が安心してお過ごしいただけるような環境づくりや楽しい企画などを計画していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い致します。

ショートステイ職員一同

**特別養護老人ホーム
遠州の園 ショートステイ**

〒438-0002
磐田市大久保522-1
☎0538-38-2145
担当：鈴木・小林