



遠州の園 ショートステイだより

2025年3月号



日	月	火	水	木	金	土
						1 音楽レクリエーション
2 音楽レクリエーション	3 ひな祭り 理美容	4	5 (午前)ミニレク (午後)フラワーアレンジメント	6	7	8 音楽レクリエーション
9 おやつバイキング	10 ピアノ演奏会	11 寿司バイキング	12 (午前)ミニレク (午後)カラオケ大会	13 訪問パン販売	14 ホワイトデードライブ	15 (午前)音楽レク (午後)集団リハビリ
16 (午前)音楽レク (午後)お楽しみレク	17 理美容 映画・ドラマの日	18	19 (午前)ミニレク (午後)フラワーアレンジメント	20 春分の日 彼岸供養	21 ユニット料理企画	22 音楽レクリエーション
23/30 23日おやつバイキング	24/31	25	26 (午前)ミニレク	27	28	29 (午前)音楽レク (午後)フラワーアレンジメント

喫茶「四季」
 営業日：毎週 月・火・木・金
 営業時間：13時～16時
 ケーキや飲み物が飲食できます。
 お菓子や日用品なども販売しています。

訪問パン販売
 営業時間：14時～15時
 なごみかぜ工房様が
 玄関ホールにて販売いたします。
 ☆毎月1回木曜日予定

訪問理美容「かみのけやさん」
 隔週月曜日(祝日の場合は翌日)
 事前予約制になります。
 カット料金 2,000円(税込)
 ☆3月3日(月)、17日(月)
 ☆4月7日(月)、21日(月)

- ◎ドライブ：お買い物や各所散策など、行き先はお楽しみ♪
- ◎フラワーアレンジメント：当日仕入れたお花を生けます(1回/¥150)
- ◎ミニレク(ミニレクリエーション)：ピアノレク、運動レク、脳トレーニングなど
- ◎音楽レクリエーション：カラオケ機を使用して歌や体操などを行います
- ◎ユニット料理企画：職員と一緒に調理し、出来立てをいただきます
- ◎お楽しみレク(お楽しみレクリエーション)：月替わりで団体のレクを行います
- ◎集団リハビリ：リハビリ室で機能訓練を行います

●これまで行ってきた「工作レクリエーション」は、2月から特定の日を設けず、より多くの方がご利用できるような形で継続しています。

3月の行事食予定

3日(月) ひな祭り
 (散らし寿司、菜の花のお浸し、いちご、すまし汁)

11日(火) 寿司バイキング
 (握り寿司)

20日(木) 春分の日
 (間食：ぼたもち)

25日(火) 誕生日メニュー
 (赤飯、鶏肉のごまソースかけ、ブロッコリーときのこのソテー、ケーキ・果物、汁物)

お知らせ

3月も様々な行事を予定しています！3/10のピアノ演奏会はボランティアの方の来園になります。

※行事予定は都合により変更させていただきますので、あらかじめご了承ください。

**特別養護老人ホーム
遠州の園 ショートステイ**

〒438-0002
 磐田市大久保522-1
 ☎0538-38-2145
 担当：鈴木・小林