



遠州の園 ショートステイだより

2025年4月号



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 (午前)ミニレク (午後)フラワーアレンジメント	3 	4 	5 音楽レクリエーション
6 (午前)音楽レク (午後)おやつバイキング	7 理美容	8	9 (午前)ミニレク (午後)集団リハビリ	10 訪問パン販売	11 パンバイキング (午後)フラワーアレンジメント	12 (午前)音楽レク (午後)フラワーアレンジメント
13 (午前)音楽レク (午後)お楽しみレク	14	15	16 (午前)ミニレク (午後)ユニット料理企画	17 集団リハビリ	18 ドライブ	19 音楽レクリエーション
20 (午前)音楽レク (午後)おやつバイキング	21 理美容	22	23 (午前)ミニレク	24	25	26 音楽レクリエーション
27 (午前)音楽レク (午後)お楽しみレク	28	29 昭和の日	30 (午前)ミニレク (午後)フラワーアレンジメント			

喫茶「四季」
 営業日：毎週 月・火・木・金
 営業時間：13時～16時
 ケーキや飲み物が飲食できます。
 お菓子や日用品なども販売しています。



訪問パン販売
 営業時間：14時～15時
 なごみかぜ工房様が
 玄関ホールにて販売いたします。
 ☆毎月1回木曜日予定



訪問理美容「かみのけやさん」
 隔週月曜日(祝日の場合は翌日)
 事前予約制になります。
 カット料金 2,000円(税込)
 ☆4月7日(月)、21日(月)
 ☆5月12日(月)、19日(月)



- ◎ドライブ：お買い物や各所散策など、行き先はお楽しみ♪
- ◎フラワーアレンジメント：当日仕入れたお花を生けます(1回/¥150)
- ◎ミニレク(ミニレクリエーション)：ピアノレク、運動レク、脳トレーニングなど
- ◎音楽レクリエーション：カラオケ機を使用して歌や体操などを行います
- ◎ユニット料理企画：職員と一緒に調理し、出来立てをいただきます
- ◎お楽しみレク(お楽しみレクリエーション)：月替わりで団体のレクを行います
- ◎集団リハビリ：リハビリ室で機能訓練を行います

●これまで行ってきた「工作レクリエーション」は、2月から特定の日を設けず、より多くの方がご利用できるような形で継続しています。

4月の行事食予定

8日(火) 花まつり
(春山ちらし、茶わん蒸し、若竹汁、いちご・キウイ)

14日(月) 大阪・関西万博開催
(きつねうどん、じゃがいもの煮物、白菜のおかか和え、三色寒天)

25日(金) 誕生日メニュー
(赤飯、白身魚のとろろ蒸し、肉詰めいなりの煮物、みそ汁、ケーキ・果物)

29日(火) 昭和の日
(ご飯、お刺身、がんもの煮物、いんげんのピーナツ和え、みそ汁)

～ お知らせ ～

5月の理美容日程はゴールデンウィークの関係で通常日程と異なりますのでご了承ください。

人事異動により、4/1から生活相談員 小林浩美から藤原美鈴に代わります。
 今後共よろしくお願い致します。



**特別養護老人ホーム
遠州の園 ショートステイ**

〒438-0002
磐田市大久保522-1
☎0538-38-2145
担当：鈴木・小林

