



おおふじ 令和5年7月号

日頃よりデイサービスをご利用頂きありがとうございます。



梅雨明けのお知らせも、もうすぐでしょうか？暑さが日々増してきました。熱中症や脱水症状に十分気をつけなくてははいけません。デイサービスでも、水分補給、室内温度など安心・安全に過ごしていただけるよう配慮してまいります。

『七夕まつり』に向けて、ご利用者様に七夕飾りや短冊に願い事を書いていただきました。また、きれいな七夕飾りも作っていただき、華やかな雰囲気になりました。夏の夜空を見上げ、天の川を探してみるのもいいですね(*^-^*)



- 7日(金)七夕 七夕そうめん、揚げなすの肉みそ掛け他
- 11日(火) 13日(火) デザートバイキング
- 17日(月) 海の日 シーフードカレー、ひじきのサラダ他
- 25日(火) 誕生日メニュー 赤飯、カレイのマヨコーン焼き、ケーキ・果物他

7月の主な献立

※他にも、楽しく美味しい献立を予定しております、別紙の「献立表」をご覧ください。



デイサービスからのお願い

- ・飲食物のお持ち込みや、他のご利用者様に配ることはご遠慮ください。
- ・ご利用者間での金銭や物品のやり取りは、トラブルのもとになります。ご理解とご協力のほど何卒よろしくお願い申し上げます。



楽しく脳トレ!

デイサービスでは、ご利用様が手軽に楽しく脳トレできるように色々な脳トレグッズを揃えています。どんなグッズがあるかを今月から少しずつご紹介させていただきます。

第一弾は・・・カラフルな木製のパズルです。色彩が鮮やかなのが特徴で、普通のパズルより目から入る刺激が増すことで想像力や集中力の向上が得られます。見ているだけでも意欲も増し、楽しく脳トレが出来ますね。

手先を使いながら脳を働かせるレクリエーションは、認知機能の維持・向上が期待できます。これからも充実した生活が送れるように、楽しい時間を提供していきたいと思っております。



夢中になります

今月のわくわくレク♪

お茶の葉っぱを洗濯ばさみでつまみカゴに入れていきました。誰がたくさん摘み取れるか...手先や頭を使ったレクリエーションです(^_-)☆



無料体験実施中

遠州の園デイサービスは一日体験を実施しています。「デイサービスに興味があるけど一日どう過ごしているのかわからない」「いろいろなデイサービスを見たい」など、『百聞は一見に如かず』まずはお気軽にご利用ください、職員一同日本一の笑顔でお迎えいたします。【入浴、昼食、機能訓練等体験できます】

曜日別ご利用状況

月	火	水	木	金	土
?	△	○	?	?	○

○空きあります △少し空きあり ?要相談

令和5年7月1日現在の情報です。日々変動しますので、どの曜日であっても一度ご連絡ください。

☎38-5011

担当 袴田/藤原