



おおふじ

令和5年9月号

日頃よりデイサービスをご利用頂きありがとうございます。

9月に入ったとはいえ、まだまだ残暑が厳しいですね。蒸し暑い夜などは、エアコンを使い十分な睡眠をとってお身体には十分お気を付けてください。



9月の風物詩といえば『お月見』ですね。一年で最も月がきれいです。今年の『中秋の名月』は、9月29日(金)です。

丸いお団子とススキをお供えし、【秋の収穫に感謝する】という意味が込められているそうです。

送迎中には、田んぼの稲穂がよく実っている所も見られ秋の気配を感じます。そろそろおいしい新米が食べられそうでうれしいですね(^ ▽ ^)

冷たくておいしい～



残暑対策と夏祭り気分両方を味わってもらおうと「かき氷」を皆様に召し上がっていただきました。【イチゴ、メロン、レモン】の定番に加え【ブルーハワイ、カルピス、ヨーグルト、抹茶】を選んでいただきました。トッピングに練乳、あんこもご希望でつけさせていただきました♪
大好評でした！！

こちら夏祭りでの『金魚すくい』を思い出しながら、思い思いの金魚を作成していただきました。出来上がった金魚にご満悦です！

かわいい！
本物そっくり(笑)



9月の主な献立

- 1日(金) 防災の日 五目ご飯、肉じゃが、昆布の煮物他
- 9日(土) 重陽の節句 菊寿司、寄せゆばけんちんの葛仕立て、メロン他
- 23日(土) 秋分の日 ご飯、さんまの塩焼き、生揚げとふきの煮物他
- 25日(月) 誕生日メニュー 赤飯、白身魚のきのこあんかけ、ケーキ・果物他
- 26日(火) 敬老会 栗ご飯、天ぷら、炊き合わせ、フルーツ盛り合わせ他 紅白まんじゅう

※他にも、楽しく美味しい献立を予定しております、別紙の「献立表」をご覧ください。



デイサービスからのお願い

- ・飲食物のお持ち込みや、他のご利用者様に配慮はご遠慮ください。
 - ・ご利用者間での金銭や物品のやり取りは、トラブルのもとになります。
- ご理解とご協力のほど何卒よろしくお願い申し上げます。



楽しく脳トレ!

- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩

第三弾は..数字盤

数字盤は、公文式が初めて作った教材の数遊びをヒントに作られた脳トレです。数字の書かれた板の上に同じ数字のマグネットを置いていきます。その種類は、生活の中で一番なじみのあるカレンダーの数1~30、その他に1~50、1~100のレパートリーがあります。数字盤を行う事で数字を見分ける認知能力、識別能力が高まります。スピードを求め早く置くことを意識し行う事で手指の巧緻動作の訓練にもつながります。また、タイムを測定し記録するとより日々の変化が楽しめます。脳は復習することが大好きです。パズルを楽しみながら復習し、毎日脳のトレーニングを継続して行う事が大切です。これからも充実した生活が送れるように、楽しい脳トレの時間を提供していきたいと思えます。

- ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑳



新聞紙を丸く輪にした物を棒で釣り上げるゲームです。釣り上げたつもりでも「あらあら...落ちちゃった(笑)」



今月のわくわくしク♪

無料体験実施中

遠州の園デイサービスは無料一日体験を実施しています。「デイサービスに興味があるけど一日どう過ごしているのかわからない」「いろいろなデイサービスを見てみたい」など、『百聞は一見に如かず』まずはお気軽にご利用ください、職員一同日本一の笑顔でお迎えいたします。【入浴、昼食、機能訓練等体験できます】

曜日別ご利用状況

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

○空きあります △少し空きあり ?要相談

令和5年9月1日現在の情報です。日々変動しますので、どの曜日であっても一度ご相談下さい。

☎38-5011 担当 袴田/藤原