



おおふじ

令和5年10月号

日頃よりデイサービスをご利用頂きありがとうございます。

秋晴れの心地よい季節となりました。デイサービス入り口の花壇に千日紅(センニチコウ)やローベルが綺麗に咲いています。風に吹かれゆらゆらと可愛らしいです。

味覚の秋、芸術の秋、スポーツの秋・・・などなどありますね。皆様は、どのような秋がお好きですか？

10月は、地元の秋祭りも開催されます。コロナ過で自粛されていましたが、今年度は以前のように戻り、『ワッショイ！ワッショイ！』と、山車を引き回す元気な声が聞こえてきそうで気分も高まります。

皆様の笑顔も広がりそうで楽しみです(*^▽^*)



運動会気分を取り入れ玉入れの紅白玉を使って様々なレクリエーションを行っています。

『お箸でヨイショ！』『紅白餅拾い』『いくつ乗るかな』などなど・・・皆様、真剣にあるいは楽しみながらそれぞれのレクリエーションに奮闘して下さいます。

お箸でヨイショ!

がんばってー(*'▽')

いくつ乗るかな



紅白餅拾い



ヨイショっと!

さあ、拾って!

10月の主な献立

- 16日(月) 運動会ウィーク16日～21日まで 間食：パン
- 25日(水) 誕生日メニュー 赤飯、ハムカツ&メンチカツ、ケーキ・果物他
- 27日(金) 選択メニュー A：ほっけの煮付け B：鶏のくわ焼き
- 31日(月) ハロウィン チキンピラフ、南瓜グラタン、コンソメスープ他

※他にも、楽しく美味しい献立を予定しております、別紙の「献立表」をご覧ください。

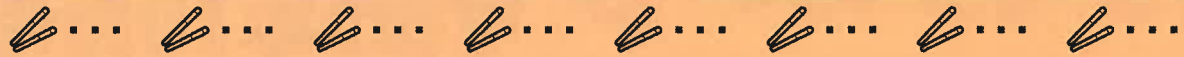


デイサービスからのお願い

- ・飲食物のお持ち込みや、他のご利用者様に配ることはご遠慮ください。
 - ・ご利用者間での金銭や物品のやり取りは、トラブルのもとになります。
- ご理解とご協力のほど何卒よろしくお願い申し上げます。



楽しく脳トレ!



第四弾はマナー豆腐

お箸で賽の目カットの豆腐を持ち上げ運び小さなお皿に移したり、豆腐ケースに綺麗にしまったりするゲームです。簡単なゲームに思いますが、同じ形のように少しずつ形が違ったり、重さが違ったり、表面に凹凸があったりと挟みにくくなっています。ネーミングもついていて、やっ小僧に木綿兄さん、きぬご姉妹、ぼうや、おかん、おとん、みんな揃ってマナー豆腐一家です。重たいおかんやおとんの豆腐をつかむのはなかなか大変なんですよ。どうしたらうまく積み上げられるか、どれとどれを組み合わせたら綺麗なお豆腐の形に戻せケースに戻せるのか考えながら手先を使うことは、一度に二つの課題に取り組むことになります。二重課題を行う事で認知機能に関与する前頭葉にある前頭前野(人間が人間らしく生活するうえで非常に重要な役割をしており、考える・記憶・判断・感情のコントロールなどに関わっている部位です。)の活性が図れ、認知機能の低下予防や転倒予防につながります。

これからも充実した生活が送れるように、楽しい脳トレの時間を提供していきたいと思ます。



無料体験実施中

遠州の園デイサービスは無料一日体験を実施しています。「デイサービスに興味があるけど一日どう過ごしているのかわからない」「いろいろなデイサービスを見てみたい」など、『百聞は一見に如かず』まずはお気軽にご利用ください、職員一同日本一の笑顔でお迎えいたします。【入浴、昼食、機能訓練等体験できます】

曜日別ご利用状況

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	?	○

○空きあります △少し空きあり ?要相談

令和5年10月1日現在の情報です。日々変動しますので、どの曜日であっても一度ご相談下さい。

☎38-5011 担当 袴田/藤原