



おおふじ

令和6年2月号

日頃よりデイサービスをご利用頂きありがとうございます。



今年、2月3日が『節分』4日が『立春』となりました。
『節分』という言葉には、「季節を分ける」という意味があるそうです。
立春・立夏・立秋・立冬と年に4回訪れる前日を指す節分ですが、昔の日本では、春は一年の始まりとされ、立春の前日を特に大切にされたようです。

「鬼は～外！」「福は～内！」と子供たちの大きな声と、豆を蒔く音があちらこちらで聞こえた昔を懐かしく感じるのは、私だけでしょうか？

皆様のご家庭では、どのような節分でしたか？何はともあれ「皆様が健康で幸せに過ごせますように。」という願いを込めたいと思います。(*^▽^*)



一月に『書初め』を思い思いに行っていました。お手本を見ながら筆を持つ姿は、背筋が伸び「流石！」の声もかかります。皆様、真剣なまなざしで、一筆一筆書いてくださいました。

墨痕鮮やかな見事な書初めが披露されました。

2月の主な献立

- 3日(土) 節分 ご飯、いわしの蒲焼、大豆の煮物他
 - 12日(月) 初午 いなり寿司、大根の煮物他 間食：初午団子(みたらし)
 - 14日(水) バレンタイン オムライス、きのこソテー他 間食：チョコババロア
 - 24日(土) 誕生日メニュー 赤飯、まぐろの刺身、ケーキ・果物他
- ※他にも、楽しく美味しい献立を予定しております、別紙の「献立表」をご覧ください。



デイサービスからのお願い

- ・飲食物のお持ち込みや、他のご利用者様に配ることはご遠慮ください。
 - ・ご利用者間での金銭や物品のやり取りは、トラブルのもとになります。
- ご理解とご協力のほど何卒よろしくお願い申し上げます。



楽しく脳トレ!



第五弾は・・・マッチ棒ゲーム

マッチ棒ゲームとは図形や計算式のように並べられたマッチ棒のうち、指定された本数のマッチ棒を動かし課題を解くというゲームになります。皆様の中でもやった経験のある方がいらっしゃるのではないのでしょうか。

ゲームを解くことで脳トレーニングになるのはもちろん、「ひらめき力」が鍛えられたり、「空間認知力」が鍛えられることで物との距離感が見極められ怪我をすることが減ったり、「計算力」がアップしたり、「作業記憶力」が鍛えられる効果があります。課題を解くことで脳が活性化し、驚きの効果があるそうです。中々難易度も高くゲームを解くのは難しいです。解けなくても取り組もうという姿勢が大切で、考えることで十分脳トレーニングになっています。これからも充実した生活が送れるように、楽しい脳トレの時間を提供していきたいと思ます。



無料体験実施中

遠州の園デイサービスは無料一日体験を実施しています。「デイサービスに興味があるけど一日どう過ごしているのかわからない」「いろいろなデイサービスを見てみたい」など、『百聞は一見に如かず』まずはお気軽にご利用ください、職員一同日本一の笑顔でお迎えいたします。
【入浴、昼食、機能訓練等体験できます】

曜日別ご利用状況

月	火	水	木	金	土
?	○	◎	○	△	◎

○空きあります △少し空きあり ?要相談

令和6年2月1日現在の情報です。日々変動しますので、どの曜日であっても一度ご相談下さい。

☎38-5011 担当 袴田/藤原