



# おおふじ 令和6年3月号

日頃よりデイサービスをご利用頂きありがとうございます。

3月とはいえ、まだまだ寒い日が続いていますね。2月の河津桜に代わり菜の花等色とりどりの花々が咲き始めています。いよいよ春の訪れですね。先日、施設の桜にメジロも飛んできて皆様の目を楽しませてくれました。送迎時には、車窓から見える春の風景を皆様に楽しんで頂きたいと思っています。暖かく穏やかな日は、散歩したり、外に出て新鮮な空気を吸っていただく等、気分転換して頂けるよう心掛けたいと思います。

(\*^▽^\*)



2月の暖かさに施設の『河津桜』がいつもより早めに満開になりました。満開後の菜種梅雨になかなか写真撮影ができませんでしたが、雨の合間を縫って写真を撮らせていただきました。春を感じる一枚です。



## 3月の主な献立

- 14日(木) 15日(金) 寿司バイキング
- 20日(水) 春分の日 ぶりのにんにく醤油焼き、れんこんの炒め煮他
- 25日(月) 誕生日メニュー 赤飯、かつ煮、ケーキ・果物他

※他にも、楽しく美味しい献立を予定しております、別紙の「献立表」をご覧ください。



デイサービスからのお願い

- ・飲食物のお持ち込みや、他のご利用者様に配ることはご遠慮ください。
  - ・ご利用者間での金銭や物品のやり取りは、トラブルのもとになります。
- ご理解とご協力のほど何卒よろしくお願い申し上げます。



# 楽しく脳トレ!



第六弾は・・・おだんご屋のひまつぶしパズル

おだんご屋のひまつぶしパズルは、三色団子を三本の櫛を使って決められたお題にそって団子の並びを移し替えるパズルです。パズル問題は全部で52種類あり、初級から中級、上級そして特級へと段階を踏みながら進んでいくパズルです。解けなくても安心、解説までしっかりついています。ヒントなしに、どうやっておだんごを動かしたらお題の並びに動かせるのか考え、何級まで進めるのか挑戦してみると面白いですよ。思考力を使いながら手先を動かしてとってもいい脳トレーニングです。これからも充実した生活が送れるように、楽しい脳トレの時間を提供していきたいと思います。



## 無料体験実施中

遠州の園デイサービスは無料一日体験を実施しています。「デイサービスに興味があるけど一日どう過ごしているのかわからない」「いろいろなデイサービスを見てみたい」など、『百聞は一見に如かず』まずはお気軽にご利用ください、職員一同日本一の笑顔でお迎えいたします。  
【入浴、昼食、機能訓練等体験できます】

## 曜日別ご利用状況

月	火	水	木	金	土
?	○	◎	○	△	◎

○空きあります △少し空きあり ?要相談

令和6年3月1日現在の情報です。日々変動しますので、どの曜日であっても一度ご相談下さい。

☎38-5011 担当 袴田/藤原