



# おおふじ 令和6年6月号

日頃よりデイサービスをご利用頂きありがとうございます。

紫陽花の花が6月を待っていたかのように、あちらこちらで咲き始めました。もう少しで梅雨入りの声も聞かれる事でしょう。梅雨のじめじめは嫌ですが、気持ちはじめじめしないように明るくいきたいものです。これからの季節は、室内にいても熱中症になると聞きます。デイサービスでもこまめな水分補給を促させていただき、皆様がお元気に楽しくお過ごしていただけるようお手伝いしてまいります。

5月14日鯉のシーズンを迎え『初鯉を楽しむ』と称して『鯉の解体ショー』を皆様にご覧いただきました。新鮮な鯉を板前さんの鮮やかな包丁さばきで調理して頂きました。きれいな鯉のお刺身に「おいしそうだね。」「おかわりしてもいいのかしら?」「いくらでも食べられそう。」等々...笑いと満足そうなお顔がデイ内に溢れました(\*^\_^\*)



## 6月の主な献立

- 7日(金) 開園記念式典 ちらし寿司、茶碗蒸し他
  - 10日(月) 入梅 梅ご飯、あじの梅煮他
  - 21日(金) 夏至 スタミナ焼肉丼、椎茸とちくわのスタミナ炒め他
  - 25日(火) 誕生日メニュー 赤飯、フライ盛り合わせ、ケーキ・果物他
  - 27日(木) 選択メニュー A:ぶり大根 B:豚焼肉
- ※他にも、楽しく美味しい献立を予定しております、別紙の「献立表」をご覧ください。

デイサービスからのお願い

- ・飲食物のお持ち込みや、他のご利用者様に配ることはご遠慮ください。
  - ・ご利用者間での金銭や物品のやり取りは、トラブルのもとになります。
- ご理解とご協力のほど何卒よろしくお願い申し上げます。





# 何かが始まるデイ！

5月23日に何年かぶりにテーブル上のアクリルボードが外されました。皆様の表情が、今まで以上に輝いています！※引き続きマスクの着用、手指消毒、検温等感染対策は行ってまいります。

6月より第2週『デイカフェ』 第4週『入浴デイ』を曜日変動で開催いたします。入浴剤不要の方はお気軽にお申し出ください。また、毎日午後2時から3時は、①メインレク②マッサージ③脳トレ④歌声等、お好きな場所を選んでの活動の充実を図ってまいります。そして、帰りの体操前に『今日の1曲』を大合唱！！手拍子、足拍子、ハミングなんでも大丈夫！

皆様にデイサービスを今まで以上に、楽しみ、満足していただくために・・・職員一同で『何かが始まるデイ』やっていきます！（^\_^）☆



試運転で5月に行って  
みた風景です。  
グループに分かれて、  
あちらこちらで貼り絵  
や様々なレクリエー  
ションを行いました。

## 無料体験実施中

遠州の園デイサービスは無料一日体験を実施しています。「デイサービスに興味があるけど一日どう過ごしているのかわからない」「いろいろなデイサービスを見たい」など、『百聞は一見に如かず』まずはお気軽にご利用ください、職員一同日本一の笑顔でお迎えいたします。  
【入浴、昼食、機能訓練等体験できます】

## 曜日別ご利用状況

月	火	水	木	金	土
?	◎	◎	◎	?	◎

◎充分空きあります    ○空きあります  
△少し空きあり    ?要相談

令和6年6月1日現在の情報です。日々変動しますので、どの曜日であっても一度ご相談下さい。

☎38-5011    担当 袴田/藤原