



おおふじ

令和5年12月号

日頃よりデイサービスをご利用頂きありがとうございます。

師走に入り、寒さも日に日に増し冬らしくなってきました。今年も残すところわずかです。今年の冬至は、12月22日(金)です。冬至に、南瓜を食べてゆず湯に入ると一年間『無病息災』でいられると言われてます。

南瓜の栄養と、ゆず湯で身体を温め寒い冬を乗り切りましょう！

本年も皆様からのたくさんのご理解、ご協力を賜りましたこと、大変、感謝しております。ありがとうございました。そして、元気に笑顔で新年を迎えましょう！



寿司バイキング



デザートバイキング



11月6日、7日に『寿司バイキング』、12月4日、7日に『デザートバイキング』が行われました。月替わりのバイキングにご利用者様はうれしい悲鳴です。お寿司では、「マグロおかわり！」「次は、サーモン。穴子もいいね。」と多くの声がかかり、職人さんもてんでこ舞いでした(笑) 変わって、デザートでは11種類の品数に「全部食べたーい！」とおかわりの嵐でした(;▽;) 皆様の大満足の笑顔に、職人さん、職員も心が満たされました(*^_^*)

4日(月) 7日(木) デザートバイキング

22日(金) 冬至 白身魚の柚子香蒸し、南瓜の煮物他

25日(月) 誕生日メニュー 赤飯、焼きさばのごま酢たれ薬味のせ、ケーキ・果実他

12月の主な献立

※他にも、楽しく美味しい献立を予定しております、別紙の「献立表」をご覧ください。



デイサービスからのお願い

- ・飲食物のお持ち込みや、他のご利用者様に配慮はご遠慮ください。
- ・ご利用者間での金銭や物品のやり取りは、トラブルのもとになります。ご理解とご協力のほど何卒よろしくお願い申し上げます。



楽しく脳トレ!

今回は、ご利用者様がご持参してくださっている脳トレをご紹介します。
 ボールソリティア(ペグソリティア)といわれるゲームです。遊んだことがある方もいらっしゃるのではないのでしょうか。
 ソリティアとは、「一人遊び」の意味で、トランプでも同じ名前のゲームがありますね。
 ボールソリティアは、駒であるボールをルールに従い移動させながら排除していき、最終的にボールを一つだけの残らせることができたならクリアです。
 ボールを上手に動かし、どうしたら一つだけにすることができるのか考え行うことはとてもいい脳トレになりますね。手軽に行えるゲームなので、もう一回もう一回と飽きずにゲームに夢中になってしまいます。私も教えて頂き挑戦しましたが、中々一つにするのは難しくまた挑戦したくなる、癖になるゲームでした。今回は、ご利用者がゲームを教えてくださいました。優しいお写真が撮れました。
 これからも充実した生活が送れるように、楽しい脳トレの時間を提供していきたいと思えます。



クリスマスツリーの飾りつけをご利用者に手伝っていただきました。クリスマスが楽しみです(^▽^)



無料体験実施中

遠州の園デイサービスは無料一日体験を実施しています。「デイサービスに興味があるけど一日どう過ごしているのかわからない」「いろいろなデイサービスを見てみたい」など、『百聞は一見に如かず』まずはお気軽にご利用ください、職員一同日本一の笑顔でお迎えいたします。
 【入浴、昼食、機能訓練等体験できます】

曜日別ご利用状況

月	火	水	木	金	土
○	○	◎	○	△	◎

◎充分空きあります ○空きあります
 △少し空きあり ?要相談

令和5年12月1日現在の情報です。日々変動しますので、どの曜日であっても一度ご相談下さい。

☎ 38-5011 担当 袴田/藤原

