遠州の園デイサービス便り

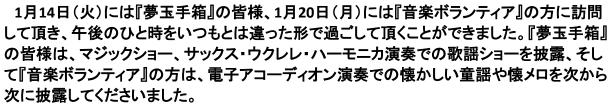


日頃よりデイサービスを当利用頂きありがとうございます。

立春も過ぎ春の訪れを感じるかと思っていましたが、 今期、最大の寒波が襲来との事。外に出れば、凍える ような冷たさに声が出てしまいます。

まだまだ、寒い日が続きます。風邪等ひかぬよう手洗い うがい、マスクの着用等心掛けたいものです。

デイサービスでは、皆様に心の中まで温まって頂ける サービスの提供をと日々考えています。



また、次回も皆様の訪問を心よりお待ちしております(*^-^*)



6日(木)初午 いなり寿司、大根の煮物等 間食:初午団子

14日(金) バレンタイン オムライス、きのこソテー他

18日(火)21日(金)温かおやつバイキング

25日(火)誕生日メニュー 赤飯、サーモンマリネ、ケーキ・果物他

※他にも、楽しく美味しい献立を予定しております、別紙の「献立表」をご覧ください。



デイサービスからのお願い

- ・飲食物のお持ち込みや、他のご利用者様に配ることはご遠慮ください。
- ·ご利用者間での金銭や物品のやり取りは、トラブルのもとになります。
- ご理解とご協力のほど何卒よろしくお願い申し上げます。



発行:遠州の園デイサービスセンター「おおふじ」「はればれ」磐田市大久保522-1 TEL 0538-38-5011

1月は、『お正月企画』として、【書初め】【福笑い】等を行って頂きました。筆を持つと、皆様の背筋はピンと伸び、優雅に半紙の上を筆が踊ります。どの方の書も素晴らしい出来栄えでした。

福笑いは、職員の誘導の声掛けに「こっち?」「ここかな?」とパーツを置き、目隠しを外したらニッコリ笑顔があふれました。



ヒートショックって何?

冬場、気温が下がると血管が収縮して血圧が上がります。

急激な温度変化(上がっても下がっても)は、血圧が急に変動します。

≪急激な血圧の変動は≫

意識がなくなったり

脳梗塞や心筋梗塞を発症したり

命に係わる状態になることがあります。



遠州の園デイサービスでの支援

ヒートショックの予防のため

脱衣室・浴室の保温に努め湯船に浸かる時間は5分を目途に 行わせて頂き、皆様の安全・快適を目指しています。 ご理解、ご協力のほどお願い致します。



無料体験実施中

遠州の園デイサービスは無料ー日体験を実施しています。「デイサービスに興味があるけどー日どう過ごしているのかわからない」「いろいろなデイサービスを見てみたい」など、『百聞は一見に如かず』まずはお気軽にご利用ください、職員一同日本一の笑顔でお迎えいたします。 【入浴、昼食、機能訓練等体験できます】

曜日別ご利用状況

月 火 水 木 金 土 ? △ ◎ ○ ? ◎

○充分空きあります○空きあります△少し空きあり?要相談

令和7年2月1日現在の情報です。日々変動します ので、どの曜日であっても一度ご相談下さい。

☎38-5011 担当

扣当 袴田/藤原