



# おおふじ 令和7年2月号

日頃よりデイサービスをご利用頂きありがとうございます。

立春も過ぎ春の訪れを感じるかと思っていましたが、今期、最大の寒波が襲来との事。外に出れば、凍えるような冷たさに声が出てしまいます。

まだまだ、寒い日が続きます。風邪等ひかぬよう手洗い、うがい、マスクの着用等心掛けたいものです。

デイサービスでは、皆様に心の中まで温まって頂けるサービスの提供をと日々考えています。



1月14日(火)には『夢玉手箱』の皆様、1月20日(月)には『音楽ボランティア』の方に訪問して頂き、午後のひと時をいつもとは違った形で過ごして頂くことができました。『夢玉手箱』の皆様は、マジックショー、サクソ・ウクレレ・ハーモニカ演奏での歌謡ショーを披露、そして『音楽ボランティア』の方は、電子アコーディオン演奏での懐かしい童謡や懐メロを次から次に披露してくださいました。

また、次回も皆様の訪問を心よりお待ちしております(\*^-^\*)



久しぶりの慰問

## 2月の主な献立

- 6日(木) 初午 いなり寿司、大根の煮物等 間食：初午団子
- 14日(金) バレンタイン オムライス、きのこソテー他
- 18日(火) 21日(金) 温かおやつバイキング
- 25日(火) 誕生日メニュー 赤飯、サーモンマリネ、ケーキ・果物他

※他にも、楽しく美味しい献立を予定しております、別紙の「献立表」をご覧ください。



デイサービスからのお願い

- ・飲食物のお持ち込みや、他のご利用者様に配ることはご遠慮ください。
- ・ご利用者間での金銭や物品のやり取りは、トラブルのもとになります。
- ご理解とご協力のほど何卒よろしくお願い申し上げます。



1月は、『お正月企画』として、【書初め】【福笑い】等を行って頂きました。筆を持つと、皆様の背筋はピンと伸び、優雅に半紙の上を筆が踊ります。どの方の書も素晴らしい出来栄でした。

福笑いは、職員の誘導の声掛けに「こっち?」「ここかな?」とパーツを置き、目隠しを外したらニコリ笑顔があふれました。



## ヒートショックって何?

冬場、気温が下がると血管が収縮して血圧が上がります。急激な温度変化(上がったも下がっても)は、血圧が急に変動します。

《急激な血圧の変動は》

- 意識がなくなったり
- 脳梗塞や心筋梗塞を発症したり
- 命に係わる状態になることがあります。



## 遠州の園デイサービスでの支援

ヒートショックの予防のため

- 脱衣室・浴室の保温に努め湯船に浸かる時間は5分を目途に行わせて頂き、皆様の安全・快適を目指しています。
- ご理解、ご協力のほどお願い致します。



## 無料体験実施中

遠州の園デイサービスは無料一日体験を実施しています。「デイサービスに興味があるけど一日どう過ごしているのかわからない」「いろいろなデイサービスを見たい」など、『百聞は一見に如かず』まずはお気軽にご利用ください、職員一同日本一の笑顔でお迎えいたします。  
【入浴、昼食、機能訓練等体験できます】

## 曜日別ご利用状況

月	火	水	木	金	土
?	△	◎	◎	?	◎

◎ 充分空きあります    ○ 空きあります  
△ 少し空きあり    ? 要相談

令和7年2月1日現在の情報です。日々変動しますので、どの曜日であっても一度ご相談下さい。

☎ 38-5011    担当 袴田/藤原