

# 波小僧

R.2年10月号



第二遠州の園の大イベントだった「ふれあいまつり」が中止となり入居者様の落胆を少しでも少なくしようと、多くの職員ががんばりました。小規模ながら夏祭りの雰囲気味わってもらえたでしょうか？

屋台も「たこ焼き屋」「かき氷屋」さんだけでしたが、みなさん、楽しかったと言っただけ、感謝、感謝、感謝でした。

入居者さん、利用者さん、職員のみなさんありがとうございました。



## 地域密着型夏まつり(天竜の里)

ユニットにて夏まつりをおこないました。入居者さんひとりひとりが十分楽しめたおまつりでした。これもあついな。



## 実践研修を行いました。

口腔ケア & 吐瀉物実施研修と看取り研修



吐瀉物処理研修を行いました。防護服の脱着の順番「どっちが先だっけ？」しっかり覚えて感染を広げないようにお願いします。コロナ対応にも必要なため、職員全員ができるようにしましょう。



職員のみなさんが真剣に口腔ケアの勉強を行っています。講師の先生は、歯科衛生士の小宮山先生です。

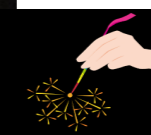
口腔は健康の源です。口と歯をきれいにする事で、認知症、感染症の予防にもなります。口腔ケアはたいへん重要です。



ショートステイ主催で利用者様、入居者様入り乱れて、花火大会を行いました。それぞれの楽しそうな顔が、貴重な人生の1ページを加えていったことと思います。



訪問看護ステーション笠井より看護師で看取り士の山下ひろみ先生をお招きして看取り介護の経験談からグリーフケアの大切さを教えていただきました。看取り後の寄り添いも重要であることを感じました。



< お知らせ >

例年盛大に催していましたが新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、入居者様が一同に会しての開催は極力避けての敬老会とさせていただきます。  
たいへん残念に思いますが、入居者様の健康と安全のために今年度は簡素に行います。  
ご理解とご協力をお願いいたします。



「今年はコロナで七夕も寂しいですね  
おとしさん」  
「ん そうだな かあさん」...



今日は第二遠州の園へ散歩に来ました。  
蹴とばさないでネ

今年はゴーヤを植えました。  
しっかり、実がなっていました。  
見た目も涼し気です

ご寄付をいただきました。

ウイルス(次亜塩素酸水) 5kg  
タオル, タオルケット  
マスク200枚  
紙おむつ  
あまびえクッキー 120枚



人の生活はうるおいが大切です。  
多くの人が花を愛でる余裕がある状態  
になればいいですね

ここはどこで撮ったでしょう  
クイズ～

第二遠州の園をスナップ撮影した写真を3枚掲げて  
あります。 A,B,Cのどれか  
1つわかった人は「ふつう」  
2つわかった人は「第二遠州の園大好きな人」  
3つわかった人は「職員になってください。」



施設におこしになった時に、クイズを  
思い出して、園内をご覧いただければと思います。

A

B

C



生花の講師  
村田教子先生  
毎月活けていただいてま

施設予定表

9月2日 防災訓練  
9月19日 敬老会  
9月23日 職員研修会  
  
10月19日 3施設合同防災訓練  
10月21日 秋祭り(14:00～)  
10月26日 会計財務研修  
  
11月9日 運動会(14:00～)

*kirari* ひと



<名前> 青木育世  
<職種> 介護職員  
<大切にしていること>  
笑顔 感謝 あいさつ まごころ  
いつでもストレスをためないこと

<趣味or特技>  
料理(ごくごく普通の家庭料理)  
野菜、さかな系がすきだけど、生はちょっと

<好きなもの 好きなブランド 好きな曲>  
好きな食べ物は、スイカ  
むかしは井戸水で冷やして食べました。  
好きな有名人は水谷豊、メルギブソン  
洋画が好きで特にアクション系がいい  
ミュージカルもいいな

<今のいい、うれしいことは>  
毎日仕事をしていることが楽しい  
入居さんとお話をすることが好き

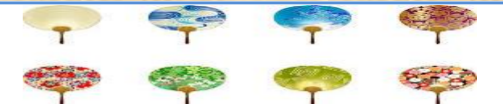
<これからやりたいこと>  
山と温泉が好きなので、(コロナがある程度  
収まったら)岐阜とか、長野等の近くの温泉  
に友達と行って、ストレスを解消します。

人生を楽しんでいますね。  
楽しい友達がいっぱいいます。  
仕事も、プライベートもいい塩梅です。

給食情報

9月からの予定

9月 1日 防災の日 防災食  
9月 9日 7-7が 作  
9月 19日 敬老の日 松花堂弁当  
9月 22日 秋分の日 さんま塩焼き  
おはぎ風和菓子  
10月 1日 十五夜 芋ご飯、  
栗洋かん、月見饅頭  
10月 17日 磐田地産地消メニュー  
釜揚げシラス丼、刺身  
11月 10日 おたのしみ献立  
にぎり寿司、茶碗むし  
11月 20日 えびす講  
さくらご飯、魚の塩焼き



あとがき

あとがきですが、一番先に書いています。  
人間は、自然の中ではたいへんちいさくて弱い存在  
ですね。反対に世の中で一番強いものは何でしょう  
か? なんだと思いますか。生物・動物が生きて  
いくために必要なもの、鉄も木も土砂もウイルス  
までも飲み込んで破壊するもの。鉄を腐らせ、  
石に穴をあける力を秘めたもの  
人間は、小さくて弱いですが、時として自然の  
摂理を無視して、破壊し、大きなしっぺ返しを  
食っています。災害も、感染症も、自業自得の  
仕業ですが、地球が消えてなくなるように  
1人1人が自然を大切に、人間の都合で自然を  
破壊しないように意識して行動しましょう。

世の中で一番強いものは「？」



[発行] 〒438-0055  
磐田市鯨島1804-1  
特別養護老人ホーム第二遠州の園  
TEL.0538-34-1165 / FAX.0538-34-2600  
TEL.0538-34-1222(居宅介護支援事務所)  
TEL.0538-34-1176(デイサービス)  
HP <http://www.tohtoumi-kouseien.or.jp>  
E-mail [ensono2@tohtoumikouseien.or.jp](mailto:ensono2@tohtoumikouseien.or.jp)