

『いきいき倶楽部』のご案内

第二遠州の園デイサービスにて

介護予防・日常生活支援総合事業（通所型サービス A）

『いきいき倶楽部』をはじめました。

「歩くのが少しいへんになったな。
TV を見ているだけでやる気がおきない」

そんな方 第二遠州の園でいっしょに身体を動かしませんか？

地域の皆様がいつまでも元気で、健康な状態を維持しながら楽しく暮らせるように事業を通してサポートさせて頂きたいと思っております。どうぞご活用ください。

内容

対 象 者	要支援者と事業該当者になった方（要介護者以外） 65 歳以上の方
サービス提供日	月、火、木、金
サービス提供時間	10：00～14：00（昼食あり、送迎もいたします）
場 所	第二遠州の園 地域交流スペース
午 前 の 内 容	音楽、器具を使った体操・リハビリ体操
午 後 の 内 容	リラクゼーションタイム

午前、午後とも遊びの要素を取り入れて体を動かしてもらう機会を作り、日常生活や食事等、健康的な生活の提案をさせていただき、健康寿命をのばしていくことを目的とした事業です。

***お気軽にお問い合わせください。**

『いきいき倶楽部』担当：デイサービス 太田

TEL:0538-34-1176